

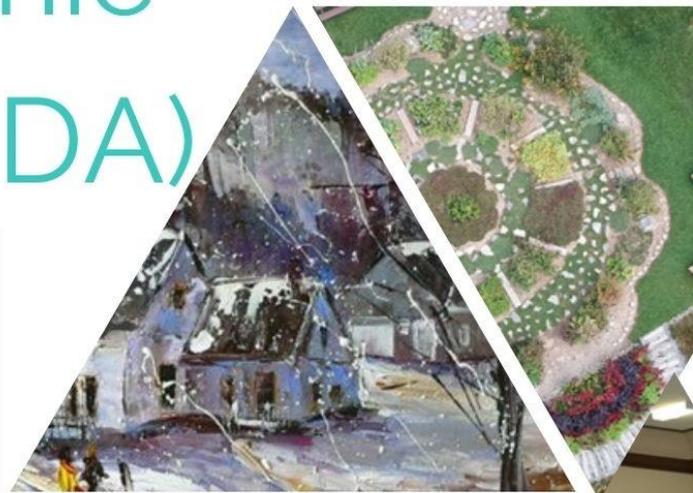


# POLITIQUE

## Municipalité Amie Des Aînés (MADA)



Municipalité de  
**Saint-Magloire**



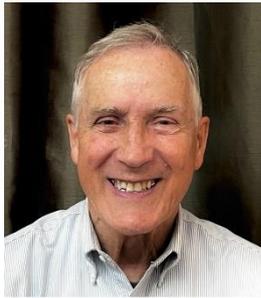
---

[saint-magloire.com](http://saint-magloire.com)



## Table des matières

<b>Mot du maire</b> .....	3
<b>Mot de la conseillère responsable des aînés</b> .....	4
<b>Présentation du comité de pilotage</b> .....	5
<b>Diagnostic du milieu</b> .....	6
<b>La politique municipale des aînés de Saint-Magloire</b>	
<b>Les valeurs</b> .....	7
<b>La définition du terme « aîné »</b> .....	7
<b>Les 3 composantes clés du vieillissement actif</b> .....	8
<b>Démarche « Municipalité Amie Des Aînés »</b>	
<b>Historique de la démarche MADA</b> .....	9
<b>Qu'est-ce qu'une municipalité amie des aînés ?</b> .....	9
<b>Rapport de consultation</b> .....	10
<b>Mission</b> .....	11
<b>Les objectifs de la demande</b> .....	11
<b>Application du vieillissement actif dans les Municipalités Amies Des Aînés</b> ..	12
<b>LE PLAN D'ACTION 2022-2025</b>	
<b>1. Champs d'action : Habitation et environnement</b> .....	13
<b>2. Champs d'action : Transport et mobilité</b> .....	14
<b>3. Champs d'action : Participation sociale</b> .....	15
<b>4. Champs d'action : Loisirs</b> .....	16
<b>5. Champs d'action : Respect et inclusion sociale</b> .....	17
<b>6. Champs d'action : Communication et information</b> .....	18
<b>7. Champs d'action : Santé et services sociaux</b> .....	19
<b>8. Champs d'action : Sécurité</b> .....	20
<b>9. Champs d'action : Espaces extérieurs et bâtiments</b> .....	21
<b>Conclusion</b> .....	22
<b>Annexe I. Portrait statistique du milieu</b> .....	23
<b>Annexe II. Recension des services et des ressources du milieu</b> .....	38



## MOT DU MAIRE

Depuis plus de dix ans, notre municipalité est active dans ce programme.

Aujourd'hui, nous reconnaissons de plus en plus l'importance du comité local, de cette équipe de bénévoles, dont des aînés. En effet, nous sommes aussi touchés par le vieillissement de la population et il devient primordial de s'occuper des besoins et des enjeux de ces personnes, afin qu'ils puissent vivre en sécurité et en santé.

Saint-Magloire réitère sa volonté politique de travailler pour la cause des aînés. Elle appuie totalement le plan d'action MADA et offre son aide pour la démarche.

Daniel Thibault  
Maire



### **MOT DE LA CONSEILLÈRE RESPONSABLE DU DOSSIER MADA**

Le renouvellement de notre politique sociale, incluant notre reconnaissance à titre de Municipalité amie des aînés (MADA), a interpellé plusieurs intervenants de notre municipalité.

Dans le cadre d'un processus bien établi, la contribution des membres du comité responsable a enrichi notre réflexion, nous transportant vers l'adoption d'un plan d'action triennal qui contribuera à soutenir le développement de notre municipalité.

Ainsi, les besoins des personnes âgées sont pris en compte dans nos différentes politiques, entre autres, dans les domaines de l'accessibilité universelle, de la famille, de l'activité physique et de la culture, qui deviennent autant d'outils de développement au service du mieux-être des aînés. Ce concept fait tout autant appel à la collaboration des personnes âgées et des organisations du milieu qui sont appelées à s'impliquer dans la mise en œuvre des actions.

En terminant, j'aimerais remercier les membres du comité de pilotage pour leur engagement exemplaire et le partage de leur expérience et de leur compétence.

Anne-Marie Beaudry

Conseillère,  
Responsable Mada

## Présentation du Comité de pilotage

Le comité de pilotage MADA a pour but de mettre en place la politique des aînés et le plan d'action en favorisant une approche citoyenne et participative. Les membres, sur une base volontaire, se sont impliqués activement dans la réalisation du projet.



Guy Chabot, Président FADOQ



Réjeanne Ménard, citoyenne aînée



Lise Plante, citoyenne aînée



Colette Larochelle, citoyenne aînée  
Fernand Emond, citoyen aîné



Anne-Marie Beaudry, conseillère municipale



Lucie Nadeau, chargée de projet



Dany Robert, directrice générale, secrétaire-trésorière

## DIAGNOSTIC DU MILIEU

Saint-Magloire est une municipalité dans le comté électoral de Bellechasse au Québec, située dans la région administrative de Chaudière-Appalaches, à une vingtaine de kilomètres de la frontière américaine. Elle est nommée en l'honneur du moine et évêque Magloire de Dol. La municipalité fête ses 150 ans en 2022. [Wikipédia](#)

**Superficie** : 208,7 km<sup>2</sup>

**Population** : 656 (2021)

**Maire Mandat** : Daniel Thibault ; 2021-2025

**Gentilé** : Maglorois, oise

**Région administrative** : Chaudière-Appalaches

**MRC** : Des Etchemins

Le portrait-diagnostic de la population aînée magloroise a été réalisé en s'appuyant sur une collecte d'information et le recensement de la documentation disponible principalement sur le site du recensement du Canada et la page consacrée à Saint-Magloire : Profil du recensement, Recensement de 2016 Saint-Magloire.

Il comprend les différentes données concernant le profil démographique et socioéconomique de la population aînée de Saint-Magloire. Il comprend les faits saillants de la population aînée de Saint-Magloire, tels que l'âge médian et l'âge moyen, ainsi que les enjeux identifiés. Le document est disponible en **annexe 1**.

Il comprend aussi l'actualisation du portrait des services aux aînés sur ce même territoire. Ce document se retrouve en **annexe 2**.

Ces documents sont aussi mis en ligne sur le site de Saint-Magloire.

## LA POLITIQUE MUNICIPALE DES AINÉS DE SAINT-MAGLOIRE

### Les valeurs :

- **Le respect** c'est reconnaître la valeur de chaque individu en le traitant avec égard et considération. C'est aussi se soucier du bien commun et des règles et lois permettant le vivre ensemble.
- **L'équité** implique un souci à l'égard des besoins de tous peu importe leur situation. Elle engage aussi un partage équitable des ressources et services de manière à ce que chacun y trouve sa part.
- **L'esprit communautaire** est un engagement à faire partie d'une communauté pour la faire grandir. Cette valeur fait référence à l'entraide et à la solidarité entre les individus d'une collectivité.
- **Participation** Une communauté participative encourage la participation active des aînés, en mettant en place les conditions favorables et en soulignant la contribution des aînés à la vitalité des milieux de vie. Elle favorise le « processus d'engagement des personnes », seules ou en groupe, qui s'exerce à travers la participation sociale.
- **Autonomie** Une communauté favorisant l'autonomie réfère aux capacités des personnes à accomplir des activités, à faire leurs propres choix et à faire face à une diversité de réalités à toutes les étapes de leur vie. Elle permet à toutes et à tous d'utiliser leurs ressources personnelles et celles de leur environnement ainsi que d'interagir avec les autres.
- **Solidarité** Une communauté solidaire favorise l'ouverture aux autres dans les efforts pour soutenir les aînés plus vulnérables, tout en plaçant l'aîné au cœur des préoccupations. Elle encourage les relations entre personnes qui entraînent une obligation morale d'assistance mutuelle.

### La définition du terme aîné

Au Canada, comme dans la plupart des pays occidentaux, on s'accorde généralement pour dire qu'une personne devient aînée lorsqu'elle a passé le cap des 65 ans. L'aîné se définit comme étant un membre à part entière de la famille et de notre collectivité. Il contribue au maintien de leur qualité de vie, soutient celle de leur entourage et participe activement à la vitalité de notre collectivité. Ses compétences, ses connaissances, son savoir-faire et ses expériences constituent une richesse collective à partager et à valoriser auprès des diverses générations. Ayant des besoins, des intérêts et des aspirations diverses, il s'avère essentiel de rendre disponible les ressources pouvant contribuer à son vieillissement actif et la réalisation de son plein potentiel. Les conditions de vie et la situation des personnes âgées de 65 ans et plus varient beaucoup. Les caractéristiques des aînés plus jeunes (65 à 74 ans) sont, dans bien des cas, très différentes de celles des aînés plus âgés (75 ans et plus). Finalement, qu'ils soient travailleurs, retraités, bénévoles, parents ou grands-parents, les aînés contribuent tous au dynamisme de la communauté.

## **Les 3 composantes clés du vieillissement actif**

### **SÉCURITÉ**

La sécurité permet d'assurer la protection et la dignité des personnes âgées en répondant à leurs besoins et en respectant leurs droits. Ce concept couvre aussi la sécurité des lieux physiques, par exemple la présence d'un éclairage approprié et des trottoirs bien entretenus, et le sentiment de sécurité ressenti par les aînés. Celui-ci sera accru si on réalise entre autres des activités de sensibilisation et diffuse de l'information dans le but de diminuer l'impression d'insécurité que peuvent éprouver des personnes âgées dans certains lieux publics.

### **SANTÉ**

Le volet santé ne doit pas se concentrer sur les soins de santé (le curatif), mais plutôt sur l'adoption et le maintien de saines habitudes de vie, en ayant un mode de vie actif et stimulant (la prévention/promotion), c'est-à-dire pratiquer régulièrement des activités de loisir comprenant une participation à des activités physiques, récréatives, sociales, culturelles et intellectuelles. L'adaptation au vieillissement de la population constituera un défi particulièrement important pour les municipalités rurales. L'absence d'action à cet égard pourrait provoquer un exode des aînés vers les villes centres lorsque les besoins se feront plus pressants dans certaines situations, comme la difficulté pour une personne âgée d'entretenir une maison devenue trop grande, la perte d'un conjoint, la détérioration de l'état de santé. Il est possible de retarder ce moment en développant une gamme de ressources et de services appropriés. Les personnes âgées forment une clientèle hétérogène. Il faut tenir compte de leurs caractéristiques individuelles afin d'être en mesure d'adapter les services et les infrastructures aux réalités et aux conditions de vie de l'ensemble des personnes âgées.

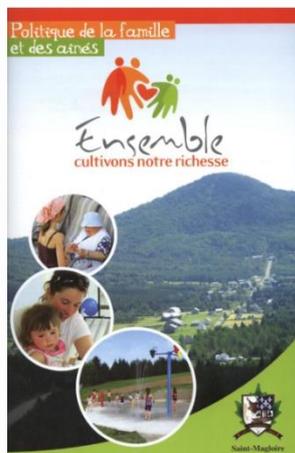
### **PARTICIPATION**

La participation renvoie à toute activité, rémunérée ou non, qui permet à la personne âgée de pleinement contribuer à la vie familiale et communautaire, par exemple des activités citoyennes, de bénévolat, de formation continue ou encore associées au développement économique (emploi).

## DÉMARCHE « MUNICIPALITÉ AMIE DES AÎNÉS

### Historique de la démarche MADA <sup>1</sup>

ENSEMBLE, cultivons notre richesse !



En 2004, la Municipalité de Saint-Magloire s'est dotée d'une politique familiale ayant pour thème "Chez-nous, c'est... la famille d'abord" où le dynamisme de la communauté était au service des familles.

En 2009, la Municipalité désirant actualiser sa politique familiale afin d'avoir un reflet plus fidèle de sa population, débuta des démarches de mises à jour.

Puis en 2011, désirant reconnaître l'implication des grands-parents et des aînés au sein d'une famille, le conseil municipal a décidé d'inclure le projet MADA (Municipalité Amies des Aînés) à celle-ci afin d'actualiser sa vision d'une société pour tous les âges.

La Municipalité et le Comité de la Politique Familiale ont procédé au lancement de sa nouvelle Politique Familiale Municipale avec la démarche MADA, le 12 octobre 2012. Cette nouvelle politique familiale est un cadre de référence concret pour répondre aux attentes des familles et des aînés. Elle a pour objectif d'améliorer leur qualité de vie et de favoriser un vieillissement actif pour nos aînés. Il s'agit aussi de mettre à contribution les ressources municipales et les forces vives du milieu telles que nos partenaires, commerces, bénévoles et organismes qui contribuent directement à son développement.

C'est en 2018 que la municipalité désire réactiver la politique MADA et entreprend les démarches pour réactiver le programme. La convention d'aide financière entre Saint-Magloire et le Ministre responsable des aînés et es proches aidants fut signée le 6 janvier 2020.

### Qu'est-ce qu'une municipalité amie des aînés ?

Une municipalité amie des aînés (MADA) est une municipalité ou une municipalité régionale de comté (MRC) qui :

- Met un frein à l'âgisme ;
- Sait adapter ses politiques, ses services et ses structures ;
- Agit de façon globale et intégrée ;
- Favorise la participation des aînés ;
- S'appuie sur la concertation et la mobilisation de toute la communauté.

Dans une MADA, il se développe une culture d'inclusion sociale des aînés. Les politiques, les services et les structures qui touchent les environnements bâtis et sociaux sont conçus pour soutenir les aînés et les aider à vieillir en restant actifs.

1. Site web de la municipalité, onglet : <https://www.saint-magloire.com/pages/politique-familiale>

La démarche Municipalité amie des aînés (MADA) a suscité de l'engouement au Québec. Le nombre élevé de municipalités et MRC qui ont formulé une demande pour s'y inscrire depuis sa mise en place en témoigne. La municipalité de Saint-Magloire tenait à renouveler son plan d'action pour une deuxième fois en créant un comité de pilotage par voie de résolution.

La démarche MADA se veut une façon très concrète pour les municipalités d'adapter leur milieu de vie à la réalité des aînés et d'encourager le vieillissement actif. Les aînés sont d'ailleurs étroitement associés au processus. C'est un élément essentiel pour que la démarche soit un succès.

C'est pour cette raison que, même en temps de pandémie, le comité de pilotage a mis en action une démarche pour favoriser la participation citoyenne et en particulier celle des aînés de la communauté. Un sondage a été envoyé à l'automne 2020 par la poste à l'ensemble des ménages de la communauté. Les citoyens pouvaient répondre sur le questionnaire papier et le remettre aux points de chute convenus ou encore ils pouvaient aller sur le site : <https://www.sondageonline.com/s/9d43bec> afin que leurs réponses soient inscrites électroniquement.

Par la suite, le comité de pilotage a fait une enquête publique auprès des aînés de la résidence de personnes âgées de la municipalité et auprès de membres de la FADOQ et auprès d'un organisme communautaire offrant des services de maintien à domicile : Nouvel Essor.

### **Rapport de consultation**

2020-2021 ont été des années particulières. Nous avons mis en place le processus pour rafraîchir notre plan d'action Municipalité Amie Des Aînés (MADA). Cela signifiait la mise en œuvre d'une consultation publique.

Cependant à cause de la pandémie, nous n'avons pas pu faire une consultation en présentiel. Nous avons dû concentrer nos efforts pour rejoindre les aînés avec un sondage que nous avons envoyé à l'ensemble de la population. 60 ménages ont répondu, ce qui correspond à 109 personnes. Cela représente 16% de la population.

Nous avons aussi mené une enquête publique auprès des aînés qui résident au Manoir des Sages et auprès de quelques membres du Club FADOQ de Saint-Magloire et auprès d'une travailleuse d'un organisme communautaire de la région. 16 personnes ont répondu.

### **Nombre total de résidants à Saint-Magloire en 2020 :**

Nbre de femmes 304 Nbre d'hommes 335 Total : 639  
Nombre total de sondage rempli : 60

**Nombre total de répondants au sondage (F vs H) : 109**

Nbre de femmes : 55 Nbre d'hommes : 54 Total : 109

**Pourcentage des aînés consultés : 88%**

Taux de réponse au sondage 17%

**Nombre de répondants de l'enquête publique (F vs H) : 16**

Nombre de ménages : 16

Nbre femmes 9 Nbre d'hommes 7 Total : 16

**Pourcentage des aînés consultés : 93%**

Taux de réponse à l'enquête publique : 3%

### **Groupe des fournisseurs de services – Secteurs représentés**

Nombre d'intervenants ayant participé au groupe de discussion : 2

Secteurs représentés : Organisme sans but lucratif

## **MISSION**

Assurer un milieu de vie favorable au développement des aînés et contribuer à l'amélioration de la qualité des services offerts en faveur des aînés.

## **LES OBJECTIFS DE LA DÉMARCHE**

Dans le cadre de sa démarche « Municipalité Amie des aînés » Saint-Magloire vise à :

- Développer le réflexe « Penser et agir aînés » chez tous les élus municipaux ;
- Tenir compte de la réalité des aînés dans la prise de décision ;
- Créer un cadre de vie favorable à l'épanouissement des aînés ;
- Favoriser la rétention des aînés dans leur milieu de vie respectif ;
- Soutenir le vieillissement actif des citoyens et citoyennes de 65 ans et plus ;
- Offrir un milieu de vie sécuritaire partout sur son territoire ;
- Promouvoir la solidarité intergénérationnelle ;
- Avec le milieu, encourager et soutenir le partenariat pour des actions conjointes.

## APPLICATION DU VIEILLISSEMENT ACTIF DANS LES MUNICIPALITÉS AMIES DES AÎNÉS



Source : Guide d'accompagnement pour la réalisation de la démarche Municipalité amie des aînés – 2<sup>e</sup> édition  
© Ministère de la Santé et des Services sociaux, 2020

## LE PLAN D'ACTION 2022-2025

<b>1. Champs d'action : Habitation et environnement</b>						
<b><u>Objectifs</u></b>	<b><u>Actions</u></b>	<b><u>Responsables et partenaires</u></b>	<b><u>Rôle de la municipalité</u></b>	<b><u>Ressources</u></b> Humaines, financières, matérielles, informationnelles	<b><u>Échéancier</u></b>	<b><u>Résultats attendus</u></b>
<p><u>Constat :</u></p> <p>Les aînés de Saint-Magloire veulent éviter le déracinement et vivre encore plusieurs années dans leur milieu de vie actuel tout en leur offrant un milieu de vie accueillant.</p> <p><u>Objectif :</u></p> <p>Favoriser le vieillissement de la population aînée au sein de la municipalité de Saint-Magloire</p>	<p>Développer un projet de résidence pour les aînés.</p>	<p><u>Responsable</u> Municipalité <u>Partenaire :</u> Promoteur privé ou OBNL SCHL SHQ</p>	<p>Leader</p>	<p>Ressource Humaine : Comité de suivi du plan d'action MADA</p> <p>Financière : + de 100 000\$</p>	<p>Long terme 2022-2025</p>	<p>Implanter une résidence de 10 logements ou moins au sein de la communauté.</p>
	<p>Faire la promotion des services régionaux pour le maintien à domicile</p>	<p><u>Responsable :</u> Les organismes de la municipalité. <u>Partenaires :</u> Nouvel Essor Coopérative de solidarité de services à domicile des Etchemins Télé-Surveillance Santé- Chaudière-Appalaches Etc.</p>	<p>Partenaire</p>	<p>Ressource Humaine : Comité de suivi du plan d'action MADA</p> <p>Financière : inclus adm.</p> <p>Matérielle : promotion, papier, envoi postal, etc.</p>	<p>En continu 2022-2025</p>	<p>Permettre aux aînés de la municipalité de demeurer le plus longtemps possible dans leur résidence en maintenant leur qualité de vie et leur autonomie.</p>

## 2. Champs d'action : Transport et mobilité

<u>Objectifs</u>	<u>Actions</u>	<u>Responsables et partenaires</u>	<u>Rôle de la municipalité</u>	<u>Ressources</u> Humaines, financières, matérielles, informationnelles	<u>Échéancier</u>	<u>Résultats attendus</u>
<p><u>Constat :</u></p> <p>De manière générale, les aînés ont leur propre voiture, peu importe la catégorie d'âge. Cela démontre également qu'ils sont autonomes. Environ 8% ne possèdent pas de voiture et ils utilisent leurs entourages pour effectuer leurs déplacements.</p> <p><u>Objectif :</u></p> <p>Assurer un moyen de transport aux aînés pour les besoins courants de tous les jours.</p>	Supporter la concertation des partenaires en transport collectif en vue d'optimiser les services offerts sur le territoire.	<p><u>Responsable :</u> Municipalité</p> <p><u>Partenaires :</u> Nouvel Essor Transport Autonomie Beauce-Etchemins</p>	Leader	<p>Ressource Humaine : Comité de suivi du plan d'action MADA</p> <p>Financière : 10 000\$</p>	En continue 2022-2025	Faciliter le déplacement des aînés pour les aider pour faire leurs achats ou de se rendre à un rendez-vous.
	Réaliser une campagne d'information sur les services de transport collectif desservant le territoire de la municipalité.	<p><u>Responsable :</u> Club FADOQ de Saint-Magloire</p> <p><u>Partenaires :</u> Nouvel Essor Transport Autonomie Beauce-Etchemins</p>	Participante		Été 2022	Permettre aux aînés de mieux connaître les ressources du milieu pour améliorer leurs déplacements lorsque cela est nécessaire.
	Organiser des transports pour événements de masse (ex : vaccination automnale, Salon des aînés).	<p><u>Responsable :</u> Municipalité</p> <p><u>Partenaires :</u> Les citoyens et bénévoles</p>	Leader		En continue 2022-2025	Contribuer aussi la participation citoyenne pour l'utilisation des services ou offre de co-voiturage.
	Faire connaître les services de livraison.	<p><u>Responsable :</u> Municipalité</p> <p><u>Partenaires :</u> Les commerçants de la région</p>				Maintenir l'autonomie des aînés.
	Mettre en place un système de transport pour les activités des aînés à l'intérieur et à l'extérieur de la municipalité	<p><u>Responsable :</u> Municipalité</p> <p><u>Partenaires :</u> Les citoyens et bénévoles</p>	Facilitatrice			Favoriser des déplacements agréables pour les aînés afin qu'ils assistent aux événements sociaux

### 3. Champs d'action : Participation sociale

<u>Objectifs</u>	<u>Actions</u>	<u>Responsables et partenaires</u>	<u>Rôle de la municipalité</u>	<u>Ressources</u> Humaines, financières, matérielles, informationnelles	<u>Échéancier</u>	<u>Résultats attendus</u>
<p><u>Constat</u> :</p> <p>Il y a peu d'activités intergénérationnelles.</p> <p><u>Objectif</u> :</p> <p>Planifier des activités intergénérationnelles</p>	Organiser des activités intergénérationnelles (cours familiaux, activités culturelles et sportives, journée	<p><u>Responsable</u> :</p> <p>Les responsables des organismes communautaires</p>	Facilitatrice	Ressource Humaine : comité de suivi	En continue 2022-2025	Organiser 2 activités intergénérationnelles par année.
	Parrainer un enfant et un aîné seul pour faire des activités superviser par un adulte.	<p><u>Responsable</u> :</p> <p>Comité de suivi</p> <p><u>Partenaire</u> :</p> <p>Parents bénévoles</p>	Leader			Associer un enfant avec un aîné pour partager des activités pour un minimum d'une par semaine.
<p><u>Constat</u> :</p> <p>Le bénévolat occupe une place importante chez les aînés. Cependant, il y a une baisse marquante depuis la pandémie.</p> <p><u>Objectif</u> :</p> <p>Inciter les gens à s'impliquer de nouveau au niveau du bénévolat</p>	Créer une table d'organismes communautaires de la municipalité.	<p><u>Responsable</u> :</p> <p>Municipalité</p> <p><u>Partenaires</u> :</p> <p>Les organismes communautaires de Saint-Magloire</p>		<p>Ressource Humaine : comité de suivi</p> <p>Fournir des locaux</p> <p>Octroyer un soutien financier</p>	Printemps 2022	Instaurer un mécanisme officiel pour l'engagement bénévole
	Organiser une activité annuelle pour remercier les bénévoles				En continue 2022-2025	
	Faire la promotion bénévolat					Disposer d'une liste de personnes intéressées afin d'avoir plus d'implication bénévole dans la municipalité

#### 4. Champs d'action : Loisirs

<u>Objectifs</u>	<u>Actions</u>	<u>Responsables et partenaires</u>	<u>Rôle de la municipalité</u>	<u>Ressources</u> Humaines, financières, matérielles, informationnelles	<u>Échéancier</u>	<u>Résultats attendus</u>
<p><u>Constat :</u> Après l'arrêt de plus de 2 ans des activités sociales et de loisirs de la communauté en raison de la pandémie il faut redonner le goût à nos aînés d'avoir plus de loisirs.</p> <p><u>Objectif :</u> Offrir diverses activités sportives, social et culturelles</p>	Prévoir un plan de relance pour l'après Covid.	<p><u>Responsable :</u> Conseil municipal</p> <p><u>Partenaires :</u> Des bénévoles intéressés à s'impliquer.</p> <p>Les organismes communautaires de la municipalité</p>	Leader	Ressource humaine : Conseiller responsable des loisirs	En continue 2022-2025	Valoriser l'importance et les bienfaits de l'activité physique et sociale.
	Offrir des spectacles dans les parcs.					Faire la promotion des infrastructures municipales et sportives auprès de la population.
	Organiser événements rassembleurs (activités sportives et sociales pour les aînés (pétanque, jeu de fer, jeu de « washers », etc.)					Promouvoir le côté accessible des installations extérieures en place.
<p><u>Constat :</u> Même avant la pandémie, on remarquait que de moins en moins de gens assistaient aux danses du Club FADOQ.</p> <p><u>Objectif :</u> Trouver des solutions pour remédier à la situation.</p>	Inviter les aînés pour connaître la raison de cette situation.	<p><u>Responsable :</u> Club FADOQ de Saint-Magloire</p> <p><u>Partenaires :</u> Les organismes communautaires de la municipalité</p>	Facilitatrice	Ressource humaine : Bénévoles responsables du Club de la FADOQ	Printemps 2022	Avoir des pistes de solutions pour redonner le goût aux citoyens de participer aux activités sociales
<p><u>Constat :</u> Il n'y a pas d'animateur en loisirs du côté municipal et du côté de la résidence pour aîné.</p> <p><u>Objectif :</u> Réorganiser les loisirs</p>	Avoir un conseiller municipal attribué aux loisirs avec un budget annuel alloué au sein du conseil municipal	<p><u>Responsable :</u> municipalité/ Comité de suivi</p> <p><u>Partenaires :</u> Tous les organismes communautaires de la municipalité</p>	Leader	Ressources Humaine : Le conseiller responsable des loisirs	En continue, 2022-2025	<p>Réactiver le comité de loisirs.</p> <p>Trouver un ou des bénévoles pour offrir des loisirs actifs dans la résidence pour aînés.</p>

## 5. Champs d'action : Respect et inclusion sociale

<u>Objectifs</u>	<u>Actions</u>	<u>Responsables et partenaires</u>	<u>Rôle de la municipalité</u>	<u>Ressources</u> Humaines, financières, matérielles, informationnelles	<u>Échéancier</u>	<u>Résultats attendus</u>
<p><u>Constat</u> :</p> <p>L'inclusion sociale et le respect sont des déterminants de la santé et du bien-être des aînés. Le vieillissement actif considère l'inclusion comme un élément important de l'engagement et de la participation sociale, citoyenne et économique des aînés.</p> <p><u>Objectif</u> :</p> <p>Permettre aux aînés qui se sentent seuls ou négligés d'avoir un moyen pour faire connaître leur situation.</p>	<p>Installer un banc de bienveillance au centre communautaire.</p>	<p><u>Responsable</u> :</p> <p>Municipalité</p> <p><u>Partenaire</u></p> <p>Les organismes communautaires de la municipalité.</p>	<p>Leader</p>	<p>Les travaux publics pour l'installation</p> <p>Financière : Fonds de la MRC \$: - 10 000\$</p>	<p>Été 2022</p>	<p>S'assurer que les aînés de Saint-Magloire se sentent respectés et en sécurité et qu'ils sachent qu'un endroit leur est dédié pour jaser.</p>
	<p>Faire connaître la ligne Aide Abus Aînés.</p>	<p><u>Responsable</u> :</p> <p>Municipalité</p> <p><u>Partenaire</u></p> <p>CISSS et/ou Santé Publique.</p>	<p>Facilitatrice</p>	<p>Ressource humaine</p> <p>Financière :</p>	<p>Printemps 2022</p>	<p>Être certain que les aînés se sentent écoutés</p>
<p>Permettre aux aînés de pouvoir discuter avec des intervenants</p>	<p>Organiser des rencontres avec des intervenants pour faire connaître leurs services</p>	<p><u>Responsable</u> :</p> <p>Municipalité</p> <p><u>Partenaire</u></p> <p>Nouvel Eclair et son travailleur de milieu. CLSC des Etchemins et son service de services sociaux. Organismes de la localité.</p>	<p>Participante</p>	<p><u>Ressource Humaine</u> :</p> <p>Comité de suivi du plan d'action MADA</p>	<p>En continue 2022-2025</p>	<p>Voir la présence du travailleur de milieu des Etchemins plus souvent dans notre municipalité</p> <p>S'assurer d'une présence accrue du CLSC dans notre localité.</p> <p>Garantir aux aînés qu'ils puissent contacter les services sociaux nécessaires à leurs besoins.</p>

## 6. Champs d'action : Communication et information

<u>Objectifs</u>	<u>Actions</u>	<u>Responsables et partenaires</u>	<u>Rôle de la municipalité</u>	<u>Ressources</u> Humaines, financières, matérielles, informationnelles	<u>Échéancier</u>	<u>Résultats attendus</u>
<p><u>Constat</u> : De façon générale, les aînés sont assez bien informés concernant les activités de la municipalité grâce au journal local le Magloirois, mais moins concernant les ressources du milieu.</p> <p><u>Objectif</u> : Remédier à cette situation par des articles concernant ces enjeux intéressants les aînés.</p>	Améliorer le processus de diffusion et de circulation de l'information afin de répondre aux besoins des aînés en matière d'information	<p><u>Responsable</u> : Municipalité</p> <p><u>Partenaire</u> : Comité de suivi MADA</p>	Leader	Ressource Humaine : Responsable des communications Municipalité avec le journal le Magloirois	2022-2025	<p>Publier 4 articles sur différents enjeux touchants les aînés par année.</p> <p>S'assurer que chaque résident du Manoir des Sages ait leur propre copie du journal le Magloirois</p>
<p><u>Constat</u> : La couverture cellulaire et Internet font encore défaut.</p> <p><u>Objectif</u> : Améliorer La couverture des services Internet et cellulaire</p>	Faire des représentations auprès du fournisseur	<u>Responsable</u> : La Municipalité	Ambassadrice	Ressource Humaine : DG, maire	Printemps 2022	S'assurer que les fournisseurs des services cellulaires et d'Internet complètent leurs travaux dans la municipalité pour couvrir l'ensemble de nos secteurs.
<p><u>Constat</u> : Les aînés éprouvent des difficultés à trouver des ressources.</p> <p><u>Objectif</u> : Promouvoir les services offerts aux aînés.</p>	Publier un répertoire des services et des ressources offerts aux aînés.	<p><u>Responsable</u> : La Municipalité</p> <p><u>Partenaire</u> : Imprimerie de la région</p>	Leader	Ressource humaine : comité de suivi. Financière : 10 000\$	Printemps 2022	Remettre à chaque aîné un exemplaire de ce bottin des ressources
<p><u>Constat</u> : il y a un manque de connaissance en informatique et l'utilisation des moyens de communication comme les cellulaires, tablettes, Zoom, etc.</p> <p><u>Objectif</u> : Créer des ateliers et des cours concernant ces sujets.</p>	Offrir et publiciser des cours de développement personnel : internet, facebook, IPAD, photos, vidéos, livre numérique, etc.	<p><u>Responsable</u> : Club FADOQ de Saint-Magloire</p> <p><u>Partenaires</u> : Des bénévoles prêts à aider pour donner ces cours</p>	Facilitatrice	Ressource humaine : comité de suivi.	En continu 2022-2025	Créer 2 cohortes de nouveaux initiés aux technologies par année.

## 7. Champs d'action : Santé et services sociaux

<u>Objectifs</u>	<u>Actions</u>	<u>Responsables et partenaires</u>	<u>Rôle de la municipalité</u>	<u>Ressources</u> Humaines, financières, matérielles, informationnelles	<u>Échéancier</u>	<u>Résultats attendus</u>
<p><u>Constat</u> : L'indépendance et l'autonomie sont des facteurs importants pour les aînés. Il faut donc encourager les aînés à développer de saines habitudes de vie.</p> <p><u>Objectif</u> : Planifier des démarches pour permettre aux aînés d'acquérir ces saines habitudes de vie.</p>	<p>Prendre contact avec des professionnels de la santé pour que les aînés maintiennent leur santé</p> <p>Diffuser de l'information sur les services sociaux et sur la santé dans le journal municipal ou lors de rencontres sociales</p>	<p><u>Responsable</u> : Municipalité</p> <p><u>Partenaire</u> : Le CISSS, Les organismes communautaires, Comité de suivi MADA</p>	Leader	Ressource Humaine : comité de suivi	En continu 2022-2025	Organiser un minimum de 3 rencontres par année pour discuter des saines habitudes de vie et publier 2 articles pour donner des trucs concrets pour aider au maintien d'une bonne santé de nos aînés.
<p><u>Constat</u> : On s'aperçoit depuis quelques années que les services de santé sont de moins en moins accessibles dans la municipalité. Par exemple, il n'y a plus d'infirmière qui se déplace pour aller au Manoir des Sages</p> <p><u>Objectif</u> : Soutenir des démarches pour sensibiliser les intervenants de la santé à la réalité de notre municipalité.</p>	Interpeler le CLSC et le CISSS sur la situation précaire des services médicaux offerts aux aînés de Saint-Magloire afin de retrouver une partie des services qu'on a perdus.	<p><u>Responsable</u> : Municipalité</p> <p><u>Partenaire</u> : Le CISSS</p>	Leader	Ressource Humaine : conseil municipal	Printemps 2022	Permettre à des intervenants de la santé de venir voir les aînés pour leurs soins de santé.

## 8. Champs d'action : Sécurité

<u>Objectifs</u>	<u>Actions</u>	<u>Responsables et partenaires</u>	<u>Rôle de la municipalité</u>	<u>Ressources</u> Humaines, financières, matérielles, informationnelles	<u>Échéancier</u>	<u>Résultats attendus</u>
<p><u>Constat</u> :</p> <p>Plusieurs répondants au sondage ont mentionné que l'éclairage de certains rangs et de la route 281 mériteraient d'être amélioré de même qu'aux édifices municipaux.</p> <p><u>Objectif</u> :</p> <p>Améliorer la sécurité des citoyens de Saint-Magloire.</p>	<p>Augmenter l'éclairage dans certains secteurs de la route 281, à l'entrée du rang du Lac de même qu'aux édifices municipaux</p>	<p><u>Responsable</u> :</p> <p>Conseil municipal</p>	<p>Leader</p>	<p>Ressource humaine : Les travaux publics pour l'installation</p> <p>Financière : + de 25 000\$</p>	<p>Automne 2022</p>	<p>Avoir un accès plus sécuritaire à ces zones de la municipalité.</p>
<p><u>Constat</u> :</p> <p>Le sondage démontre qu'on ne connaît pas le parrain (policié communautaire) de la SQ pour votre municipalité.</p> <p><u>Objectif</u> :</p> <p>Faciliter la réseautage entre le parrain policier et la population.</p>	<p>Organiser une rencontre publique avec le parrain de la SQ</p>	<p><u>Responsable</u> :</p> <p>La municipalité</p> <p><u>Partenaire</u> :</p> <p>Les organismes communautaires</p>	<p>Leader</p>	<p>Ressource Humaine : Comité de suivi MADA</p>	<p>Été 2022</p>	<p>Permettre aux citoyens de la municipalité de se sentir en sécurité et savoir avec qui communiquer en cas de besoin</p>

## 9. Champs d'action : Espaces extérieurs et bâtiments

<u>Objectifs</u>	<u>Actions</u>	<u>Responsables et partenaires</u>	<u>Rôle de la municipalité</u>	<u>Ressources</u> Humaines, financières, matérielles, informationnelles	<u>Échéancier</u>	<u>Résultats attendus</u>
<p><u>Constat :</u> L'accès à différents lieux publics est difficile pour les personnes à mobilité réduite.</p> <p><u>Objectif :</u> Faciliter l'accès aux lieux publics</p>	<p>Installer une porte automatique à l'édifice abritant le guichet automatique et le bureau municipal</p>	<p><u>Responsable :</u> La municipalité</p>	<p>Leader</p>	<p>Ressources Humaine : Les travaux publics</p>	<p>Printemps 2022</p>	<p>Contribuer à l'accès pour les personnes à mobilité réduite au bureau municipal et au guichet automatique.</p>
<p><u>Constat :</u> On a relevé dans le sondage que plusieurs personnes aimeraient que les trottoirs soient déblayés l'hiver</p> <p><u>Objectif :</u> S'assurer que les trottoirs soient déneigés</p>	<p>Appuyer toutes les actions visant à l'amélioration de l'état et l'entretien des trottoirs</p>	<p><u>Responsable :</u> La municipalité</p>	<p>Leader</p>	<p>Ressources Humaine : Les travaux publics</p>	<p>En continu à partir de : Hiver 2022</p>	<p>Faciliter les déplacements des piétons l'hiver.</p>
<p><u>Constat :</u> Nous possédons de magnifiques paysages, dont le Mont Bonnet, de beaux sentiers pédestres et de belles installations extérieures</p> <p><u>Objectif :</u> Déployer des initiatives citoyennes pour mettre ces attraits en valeur</p>	<p>Utiliser plus adéquatement les ressources naturelles (parcs, Mont Bonnet, jardins communautaires, etc.).</p>	<p><u>Responsable :</u> La municipalité</p> <p><u>Partenaire :</u> Les organismes communautaires et des bénévoles de la municipalité</p>	<p>Leader</p>	<p>Ressource humaine : le conseiller responsable des loisirs</p>	<p>En continu 2022-2025</p>	<p>Maximiser l'utilisation de ces lieux.</p>

## CONCLUSION

Viellir en restant actif est la garantie d'une meilleure qualité de vie. La municipalité veut développer une vision d'une communauté pour tous les âges afin de permettre aux générations actuelles et futures de personnes âgées de vivre dans un environnement favorisant leur vieillissement et leur épanouissement.

La pérennité de la Politique de Municipalité amie des aînés de St-Magloire et de son plan d'action sera assurée par l'application de plusieurs moyens, notamment :

- La mise sur pied d'un comité permanent de suivi de la politique et du plan d'action; ce comité relèvera du conseil municipal qui comprendra au moins un élu, un membre de la direction de la municipalité ainsi que des citoyens aînés et des représentants de différents organismes de la communauté.
- Le dépôt officiel et la présentation du rapport d'étape des avancées du plan d'action à soumettre annuellement aux membres du conseil de la municipalité par le comité de suivi;
- La tenue d'une assemblée publique tous les deux ans sous forme de forum sur l'état d'avancement du plan d'action de la Politique de développement social et Municipalité amie des aînés ;
- La mise à jour de la politique au terme du plan triennal d'action et la formulation d'un nouveau plan d'action de trois à cinq ans par la tenue d'un forum élargi des partenaires concernés par la démarche ;
- À la suite de quoi, le comité de suivi de la politique et du plan d'action entame une nouvelle période de mandat pour le suivi de l'application du deuxième plan d'action sur trois à cinq ans, selon le cas, et reprend les étapes du processus énoncé dans les lignes précédentes assurant ainsi le cycle de pérennité de la Politique de développement social et Municipalité amie des aînés sur le plan municipal

# Annexe I

## Portrait statistique de Saint-Magloire



- 1 -  
**LE PORTRAIT SOCIODÉMOGRAPHIQUE  
DE LA POPULATION**
- 2 -  
**LE PORTRAIT SOCIOÉCONOMIQUE DES  
AÎNÉS**
- 3 -  
**LA SCOLARITÉ**
- 4 -  
**LES DÉPLACEMENTS**
- 5 -  
**L'HABITATION**
- 6 -  
**LA SANTÉ**
- 7 -  
**LA SÉCURITÉ**

## Politique Municipalité Amie des Aînés



### PRÉAMBULE / INTRODUCTION

Le profil statistique est avant tout d'ordre sociodémographique et socioéconomique. Il comporte six sections qui permettent de faire une lecture des principales statistiques et ainsi mettre en évidence certains constats qui témoignent des réalités vécues par les aînés. Il est également important de préciser que les statistiques demeurent des outils intéressants pour porter un regard sur la population d'une municipalité. Cependant, il faut être prudent dans l'interprétation de ces dernières. Le portrait statistique réalisé a été soumis aux membres du comité pour y apporter un regard et des nuances essentielles à une juste compréhension du milieu.<sup>1</sup>

**Vous découvrirez les statistiques de la municipalité et vous pourrez aussi faire la comparaison avec les autres localités de notre MRC et parfois avec l'ensemble du Québec. Ces données permettent de faire un portrait réaliste de notre communauté et cela nous permettra d'établir où les efforts doivent être fait pour améliorer la situation.**

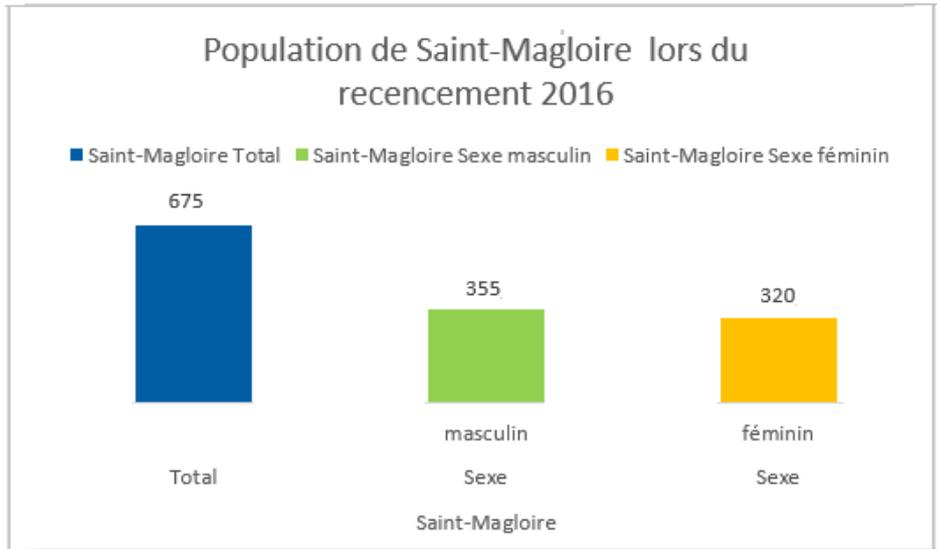
1. Source : ☐ Octobre 2012 Carrefour action municipale et famille. Tous droits réservés.

### Avertissements

# 1- LE PORTRAIT SOCIODÉMOGRAPHIQUE DE LA POPULATION

## 1.1 - La population (généralités)

→ Répartition de la population selon les groupes d'âge, le sexe et la situation des particuliers dans les ménages



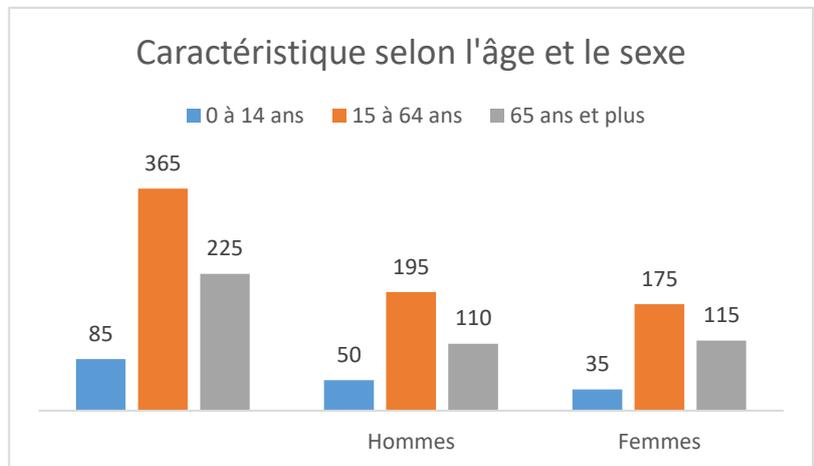
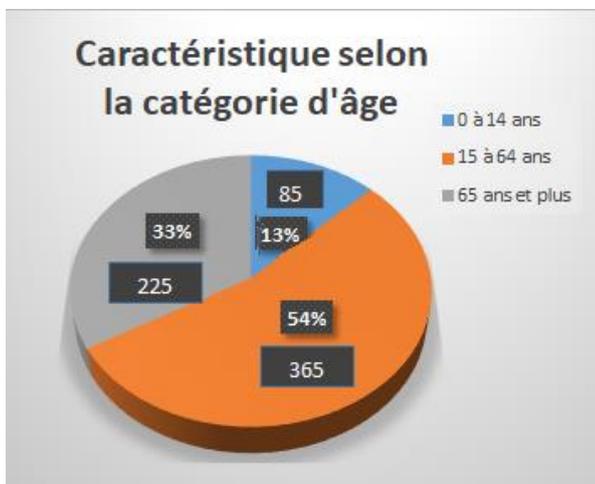
Évolution de la population de Saint-Magloire en 10 ans



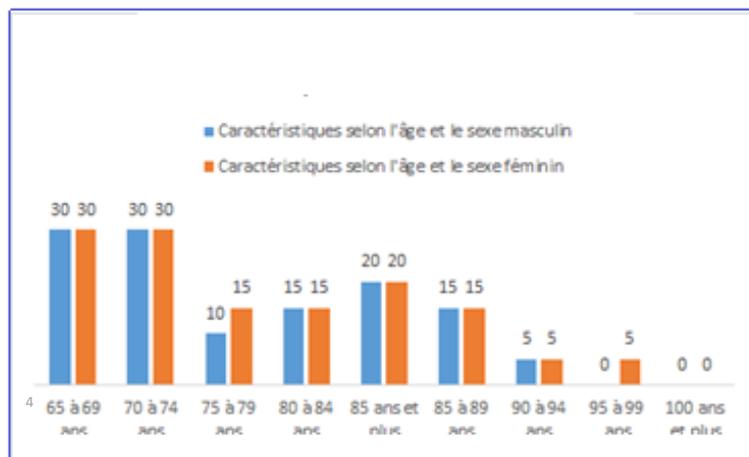
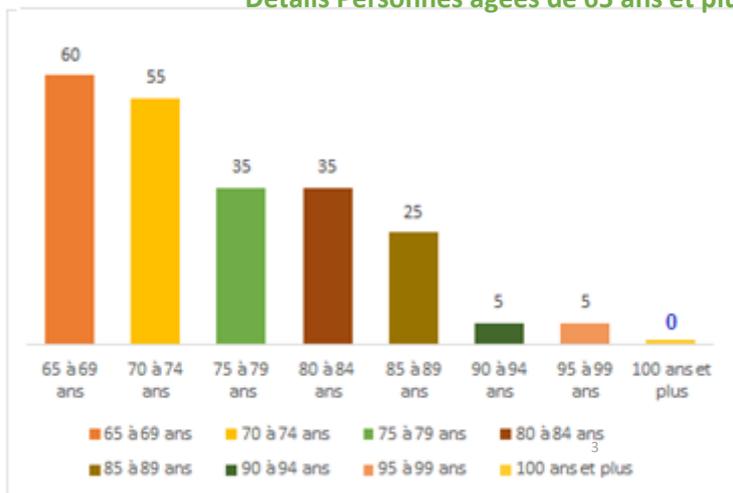
Population								
Saint-Magloire			MRC des Etchemin			Québec		
2016	2011	Variation en pourcentage de la population, 2011 à 2016	2016	2011	Variation en pourcentage de la population, 2011 à 2016	2016	2011	Variation en pourcentage de la population, 2011 à 2016
675	725	-7	16 536	17 254	-4	8 164 361	7 903 001	3

Caractéristiques selon l'âge <sup>2</sup>									
Saint-Magloire, MÉ			MRC des Etchemins			Québec			
	Sexe masculin	Sexe féminin	Total	Sexe masculin	Sexe féminin	Total	Sexe masculin	Sexe féminin	Total
0 à 4 ans	15	10	25	410	350	755	227965	216970	444930
5 à 9	25	20	40	430	410	835	240225	228940	469165
10 à 14	25	15	5	425	370	795	419 160	214 345	204 815
15 à 19	5	10	20	410	395	810	219070	210755	429825
20 à 24	10	10	20	435	340	775	25260	247500	500100
25 à 29	15	10	20	340	315	655	248030	247380	495410
30 à 34	20	10	30	410	350	755	256440	259070	515505
35 à 39	15	15	30	480	440	925	274595	275945	550540
40 à 44	15	10	25	435	400	835	254100	252425	506525
45 à 49	20	10	30	525	435	960	260410	259015	519425
50 à 54	25	25	50	675	650	1 320	309070	310370	619435
55 à 59	30	35	65	760	790	1 555	314190	322285	636475
60 à 64	40	40	80	815	715	1 530	276140	286535	562670
65 à 69	30	30	60	660	620	1 280	236395	251775	488175
70 à 74	30	30	55	495	490	985	176905	196690	373590
75 à 79	10	15	35	325	355	685	116020	140890	256905
80 à 84	15	15	35	270	295	560	78390	109450	187 835
85 à 89	15	15	25	130	210	340	43795	76840	120 635
90 à 94	5	5	5	40	95	130	15155	38015	53 165
95 à 99	0	5	5	10	30	40	2685	10350	13 035
100 et +	0	0	0	5	5	10	255	1600	1 855

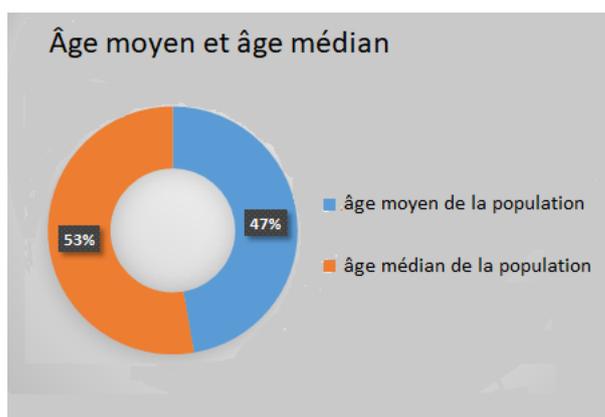
→ La répartition de la population selon les groupes d'âge et le sexe



Détails Personnes âgées de 65 ans et plus <sup>2</sup> Caractéristique selon l'âge et le sexe pour les aînés



→ L'âge moyen et l'âge médian de la population de Saint-Magloire <sup>3 et 4</sup>



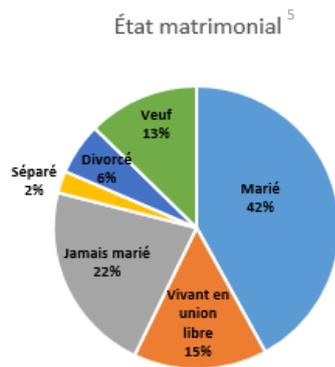
→ Comparaison de la municipalité avec la MRC des Etchemins et Québec

	Saint-Magloire			MRC Les Etchemins			Québec		
	t	h	f	t	h	f	t	h	f
Âge moyen de la population <sup>3</sup>	52	51	54	46	45	47	42	41	43
Âge médian de la population <sup>4</sup>	58	57	59	51	49	52	43	41	44

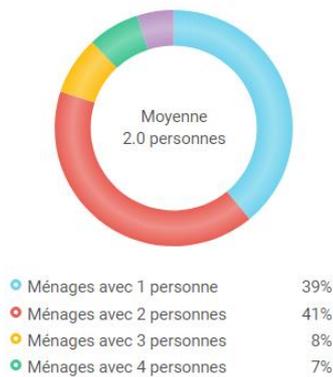
2. Statistique Canada, recensement 2016

3. L'âge moyen d'une population est la moyenne des âges des personnes appartenant à cette population. Cette donnée peut être utilisée afin de calculer l'indice de développement humain, le taux de natalité, le taux de scolarisation et le pourcentage de la population active.

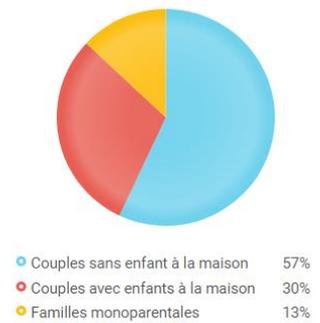
4. L'âge médian est l'âge qui divise la population en deux groupes numériquement égaux : la moitié est plus jeune que cet âge et l'autre moitié est plus âgée. Il se distingue de l'âge moyen, qui est la moyenne de l'âge des habitants dans une partie du monde.



Profil des ménages privés<sup>6</sup>

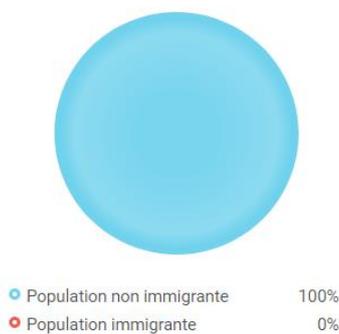


Type de familles<sup>6</sup>



## 1.2 - L'immigration et la connaissance des langues officielles —

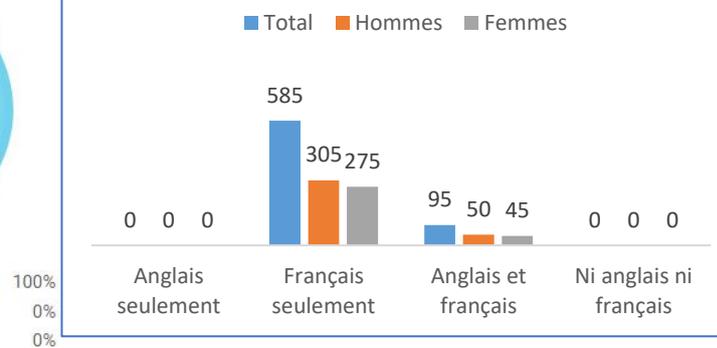
Immigration<sup>7</sup>



Langues parlées<sup>8</sup>



Connaissance des langues<sup>5</sup>



## 1.3 - Les perspectives démographiques 2006 - 2031 — Population selon le sexe et l'âge pour les 17 régions administratives — Perspectives démographiques pour les MRC —

### Projection démographique MRC des Etchemins 2016- 2041<sup>9</sup>

Variation 2016-2041 de la population totale

-9,3 %

Variation 2016-2041 des 65 ans et plus

33,4 %

Part des 65 ans et plus en 2016

24,0 %

Part des 65 ans et plus en 2041

35,3 %

Âge moyen en 2016

46,3 ans

Âge moyen en 2041

50,5 ans

5. Statistique Canada, recensement 2016

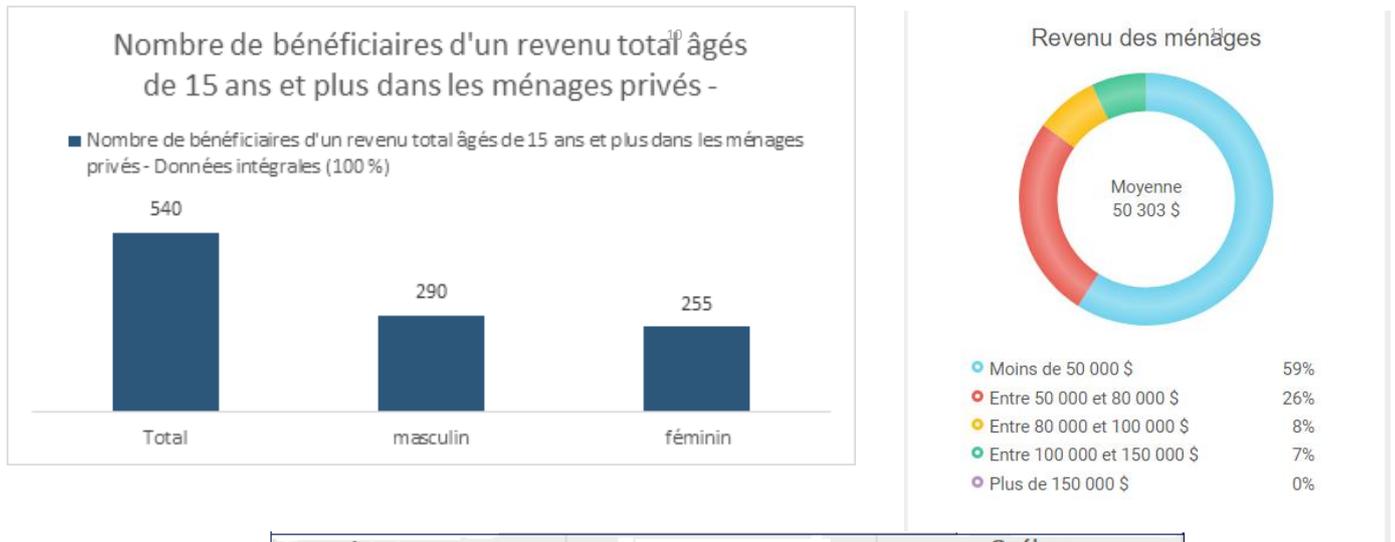
6-7-8 : Source : Centris. Ca

9. Selon l'Institut de la statistique du Québec (ISQ, 2015), le nombre de Québécoises et de Québécois âgés de plus de 65 ans doublera entre 2014 et 2061 pour atteindre 2,9 millions, ce qui représentera 28 % de la population.

## 2 LE PORTRAIT SOCIOÉCONOMIQUE DES AÎNÉS

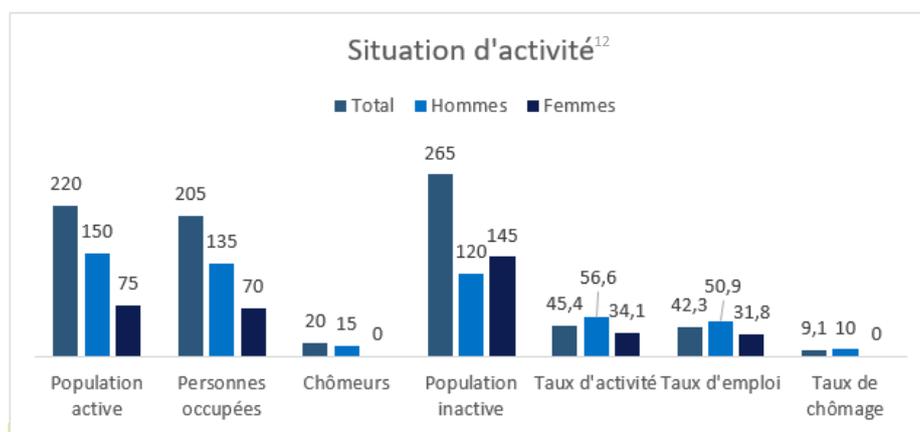
### 2.1 - Les revenus —

Revenu d'emploi moyen et médian des familles selon le sexe et les groupes d'âge



Caractéristique	Saint-Magloire <sup>11</sup>			Québec		
	Total	Sexe masculin	Sexe féminin	Total	Sexe masculin	Sexe féminin
Revenu total médian en 2015 parmi les bénéficiaires (\$)	23 360	28 736	19 328	32 975	37 842	28 522

### 2.2 - Les indicateurs de la population active —

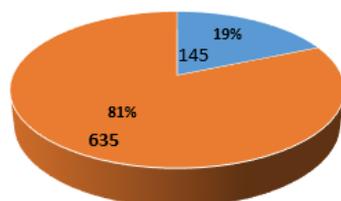


### 2.3 - Les indicateurs de pauvreté <sup>13</sup> →

L'indice de défavorisation matérielle et sociale (2001 et 2006) (carte interactive) (total de 145 personnes) et aux suivantes (par groupes d'âge). Ceci donne un taux de 22,8% (encore plus bas dans le tableau, soit 145/635).

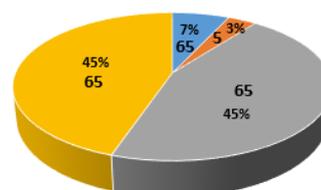
L'indice de défavorisation matérielle et sociale 2006

■ % seuil de pauvreté ■ Population de 15 ans et +



Détail des 145 personnes sous le seuil du faible revenu

■ 6 à 17 ans ■ 0 à 5 ans ■ 18 à 64 ans ■ 65 ans et plus



Pourcentage de la population à faible revenu en 2016 :	22%
Pourcentage des personnes âgées à faible revenu en 2016 :	10%
Pourcentage des hommes âgés de 65 ans et + à faible revenu en 2016 :	4%
Pourcentage des femmes âgées de 65 ans et plus à faible revenu en 2016 :	5%

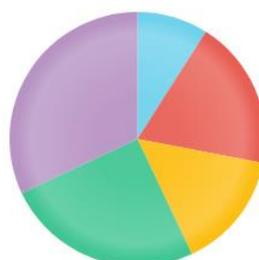
#### Les revenus des personnes âgées –MRC des Etchemins

Revenu moyen de la population totale âgée de 65 ans et plus, pour les 10 communautés locales de la MRC des Etchemins, en 2006, en 2016 et l'écart entre 2006 et 2016.	2006: 19 368\$ 2016: 26 286\$ Écart: 6 918\$
Revenu moyen de la population masculine âgée de 65 ans et plus, pour les 10 communautés locales de la MRC des Etchemins, en 2006, en 2016 et l'écart entre 2006 et 2016.	2006: 23 021\$ 2016: 30 949\$ Écart: 7 928\$
Revenu moyen de la population féminine âgée de 65 ans et plus, pour les 10 communautés locales de la MRC des Etchemins, en 2006, en 2016 et l'écart entre 2006 et 2016.	2006: 15 981\$ 2016: 21 626\$ Écart: 5 645\$

### 3- LA SCOLARITÉ

→ Le plus haut niveau de scolarité selon le sexe et les groupes d'âge Sources : Recensement ◇ Statistique Can.

Scolarité<sup>14</sup>

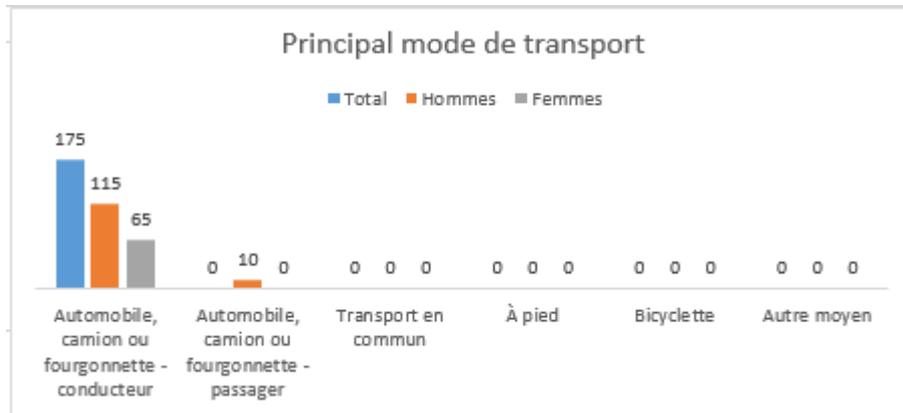


Universitaire	9%
Collégial	19%
Secondaire	15%
Apprentis ou métiers	25%
Aucun diplôme	32%

13. Statistique Canada, recensement 2016  
14. Centris.ca

## 4- LES DÉPLACEMENTS

Mode de transport pour la population active selon le sexe et les groupes d'âge (Statistique Canada)



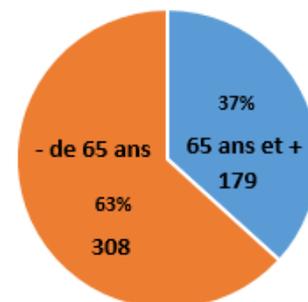
→ Le nombre de titulaire de permis de conduire selon le sexe et l'âge <sup>16</sup>

Nombre de titulaires d'un permis de conduire ou d'un permis probatoire pour la municipalité de Saint-Magloire selon l'âge et le sexe, de 2015 à 2020

Sexe	Âge	2015	2016	2017	2018	2019	2020
		Nombre	Nombre	Nombre	Nombre	Nombre	Nombre
Féminin	Moins de 16 ans	.	.	.	.	1	.
	16 à 19 ans	4	3	4	5	5	4
	20 à 24 ans	12	12	11	7	8	9
	25 à 34 ans	18	17	14	10	12	15
	35 à 44 ans	24	28	26	31	26	29
	45 à 54 ans	36	30	28	24	23	20
	55 à 64 ans	60	63	55	64	68	66
	65 à 74 ans	46	45	50	52	51	54
	75 à 84 ans	20	20	19	21	22	18
	85 à 89 ans	3	4	3	2	4	4
	90 ans ou plus	1	1	1	1	.	.
<b>Total</b>		224	223	211	217	220	219
Masculin	Moins de 16 ans	.	.	.	.	.	.
	16 à 19 ans	4	5	5	3	7	3
	20 à 24 ans	11	10	12	9	8	9
	25 à 34 ans	35	32	26	28	26	26
	35 à 44 ans	25	22	24	22	25	26
	45 à 54 ans	42	41	38	35	35	33
	55 à 64 ans	71	76	81	83	81	68
	65 à 74 ans	53	54	55	56	61	73
	75 à 84 ans	24	24	23	24	23	23
	85 à 89 ans	7	8	7	7	7	6
	90 ans ou plus	1	1	2	2	1	1
<b>Total</b>		273	273	273	269	274	268

Sexe	Âge	2015	2016	2017	2018	2019	2020
		Nombre	Nombre	Nombre	Nombre	Nombre	Nombre
Total	Moins de 16 ans	.	.	.	.	1	.
	16 à 19 ans	8	8	9	8	12	7
	20 à 24 ans	23	22	23	16	16	18
	25 à 34 ans	53	49	40	38	38	41
	35 à 44 ans	49	50	50	53	51	55
	45 à 54 ans	78	71	66	59	58	53
	55 à 64 ans	131	139	136	147	149	134
	65 à 74 ans	99	99	105	108	112	127
	75 à 84 ans	44	44	42	45	45	41
	85 à 89 ans	10	12	10	9	11	10
	90 ans ou plus	2	2	3	3	1	1
<b>Total</b>		497	496	484	486	494	487

% de la population femme et homme ayant un permis selon l'âge en 2020



→ Le réseau routier est composé de 208,7 km<sup>2</sup> km de superficie. <sup>17</sup>

→ L'utilisation partagée de la route crée parfois des problèmes de sécurité (partage de la route avec vélo, VTT et piétons).

→ Répartition des clients admis au service de transport adapté

Pour le service de transport adapté, il y a 2 services desservant la municipalité de Saint-Magloire. Il s'agit de Nouvel Essor et Transport Autonomie. Données recueillies pour 2020.

### **1- Service de Nouvel Essor :**<sup>18</sup>

Nouvel Essor a 2 bénévoles accompagnateurs résidants à St-Magloire. S'ils ne sont pas capables de servir les usagers de St-Magloire avec ces deux personnes, ils envoient des gens de St-Camille (3) ou de Ste-Sabine (1).

26 clients sur 360 clients répertoriés proviennent de St-Magloire. Cela représente 7% des clients de Nouvel Essor. De ces 26 clients, 21 personnes sont des personnes âgées de 65 ans et plus. Cela représente 80% de la clientèle.

La différence les services de Nouvel Essor, d'avec le transport collectif est que les bénévoles de l'organisme fournissent l'accompagnement. Ils ne laissent pas la personne à la porte. Ils l'aident à s'orienter et peut même entrer dans le bureau du médecin avec elle. Lorsque possible, les bénévoles sont jumelés avec les mêmes usagers. Une des deux bénévoles de St-Magloire préfère même que ce soient les clients qui l'appellent au lieu que ce soit Nouvel Essor. Elle arrange son horaire elle-même et nous revient avec les transports effectués pour remboursement.

### **2- Transport Autonomie :**<sup>19</sup>

Le service de transport adapté s'adresse à toute personne handicapée au sens de la Loi, résidant à l'intérieur des municipalités participantes, qui à cause de son handicap présente des difficultés à utiliser sans aide le transport en commun, à l'exception des personnes handicapées d'un service de transport institutionnel et/ou des étudiants handicapés de niveaux primaires et secondaires.

Cette entreprise offre aussi un service de taxi collectif. C'est vers ce service que nous référons les gens qui n'ont pas besoin d'accompagnement. Il y a aussi Taxi Richard Lehoux de Ste-Justine qui nous dépanne si l'autobus ne peut s'y rendre.

Dans l'adapté en 2020, il y a 13 usagers inscrits qui ont généré 131 déplacements l'âge moyen est plus de 65 ans le sexe est majoritairement des femmes (soit le double)

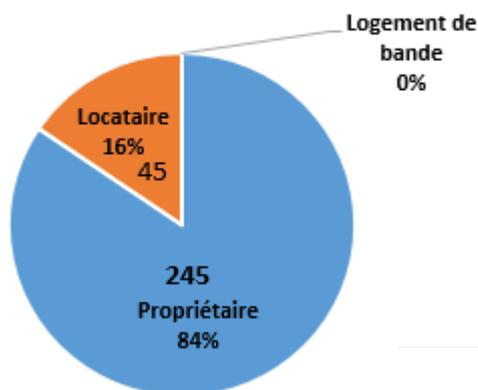
Dans le volet collectif en 2020, il y a eu 31 usagers d'inscrits qui ont généré 107 déplacements pour l'âge et le sexe c'est la même chose que dans l'adapté.

Le motif d'utilisation tant dans l'adapté que dans le collectif est pour des rendez-vous médicaux.

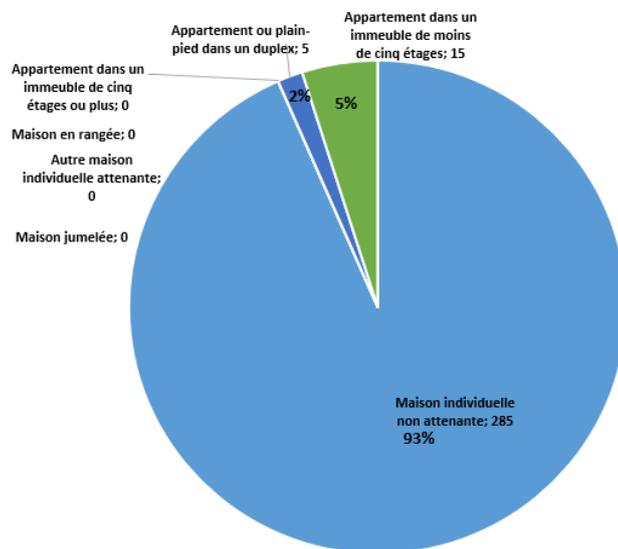
## 5- L'HABITATION <sup>20</sup>

Nombre de propriétés :	995
Nombre de lots :	1354
Date de création :	2021-01-27
Date de mise à jour :	2021-02-05

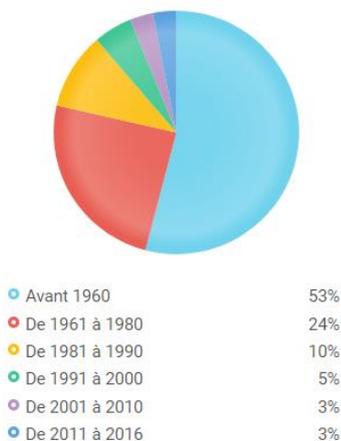
### 13 Mode d'occupation propriétaires/locataires



### Types de logements



### 21 Construction des logements



### MRC des Etchemins : <sup>22</sup>

Valeur foncière moyenne des résidences unifamiliales (2020) 128 181 \$

Valeur totale des permis de bâtir (2019) 21 477 k\$

## 6 –LA SANTÉ

“Vieillir commence à tout âge. Toutefois, nous ne nous préoccupons guère avant la quarantaine ou la cinquante... Sans surprise, adopter ou maintenir de saines habitudes de vie contribue à préserver une belle qualité de vie. Mais, être bien entouré, avoir un bon sommeil, se sentir utile et respecté, avoir une vie satisfaisante, prendre soin de soi, avoir une bonne capacité d'adaptation et intervenir tôt sont aussi des ingrédients essentiels.”

Il n'est jamais trop tard pour prévenir puisque le maintien ou même l'amélioration de l'état de santé et de bien-être est possible même à un âge plus avancé.

Les acteurs de santé publique collaborent avec les partenaires de la communauté (ex. municipalités, organismes communautaires, résidences privées pour aînés) qui détiennent de nombreux leviers d'action pour faire en sorte que tous les aînés puissent vivre dans des milieux sains et sécuritaires et les aider à maintenir leur qualité de vie et leur santé (ex. logement, transport, loisirs, accès aux services, sécurité). En plus de ces actions, trois avenues sont privilégiées dans le PAR puisqu'elles constituent des facteurs communs de protection contre les maladies chroniques, les chutes, les problèmes psychosociaux, l'isolement et la maltraitance et sont aussi des moyens reconnus pour aider à mieux gérer les problèmes de santé et les incapacités:

1. Être actif physiquement
2. S'alimenter sainement
3. Être entouré et impliqué socialement

Trois services préventifs concernent spécifiquement la population plus âgée. Il s'agit de :

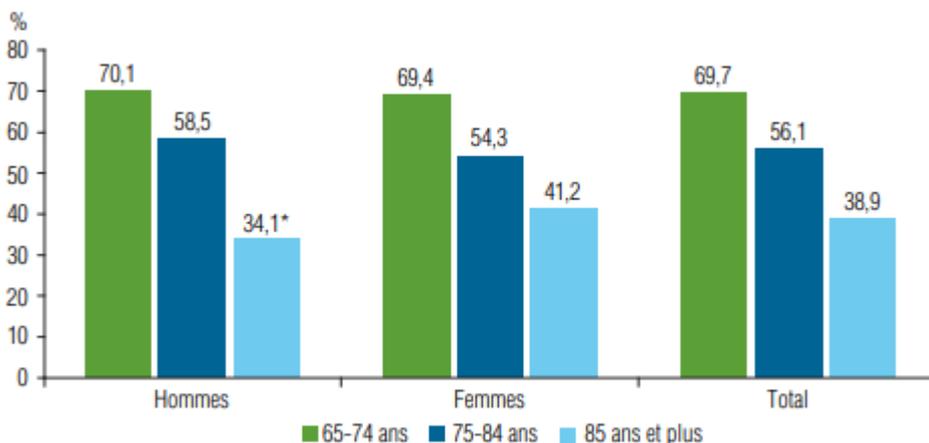
- ☑ la prévention des chutes
- ☑ la vaccination contre l'influenza et le pneumocoque
- ☑ la prévention des problèmes buccodentaires

Dans la réalisation de ces services préventifs, la direction du programme de soutien à l'autonomie des personnes âgées (SAPA) est déjà impliquée ou s'est même déjà vu confier certains mandats spécifiques. Néanmoins, l'ensemble des directions cliniques du CISSS de Chaudière-Appalaches peuvent être contributives à ce que nos aînés d'aujourd'hui et de demain vieillissent en santé, notamment par l'actualisation des activités de prévention cliniques. Les directions cliniques demeurent également des partenaires essentiels avec lesquels travailler dans une vision globale de la personne et du vieillissement <sup>23</sup> en santé où la prévention a une place affirmée dans le continuum de services.

Comme il n'a pas été possible de trouver des chiffres pour Saint-Magloire ni pour la MRC des Etchemins, ni même pour Chaudières-Appalaches, voici des données concernant le Québec

## Santé chez les aînés québécois en chiffres 2014-2015

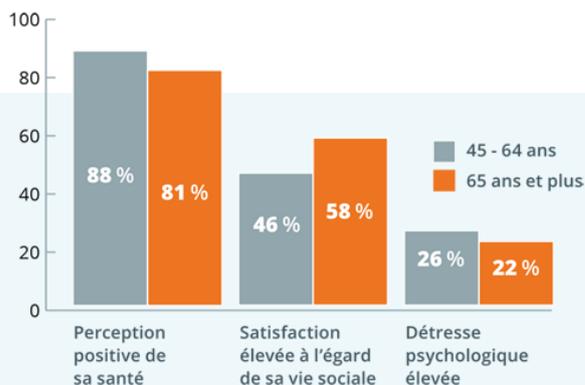
Proportion de personnes qui sont globalement en bonne santé selon l'âge et le sexe, population de 65 ans et plus vivant en ménage privé, Québec, 2009-2010



### Santé psychologique et sociale : un bilan positif <sup>25</sup>

La proportion d'aînés se considérant en bonne santé est élevée et se compare avantageusement à celle des 45 à 64 ans. Sur le plan de la satisfaction à l'égard de la vie sociale et de la détresse psychologique, les aînés se portent même un peu mieux.

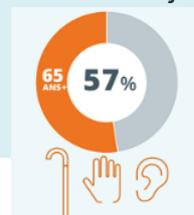
Année de référence 2014-2015.



### Santé physique : des incapacités présentes, mais rarement graves

57 % des personnes âgées sont atteintes d'incapacités le plus souvent en lien avec la mobilité, l'agilité des mains et des doigts ou encore l'audition. Ces incapacités sont généralement légères ou modérées. À noter qu'elles sont déjà présentes chez près de 40 % des personnes âgées de 50 à 64 ans<sup>6</sup>.

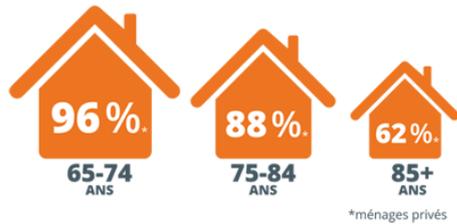
Année de référence 2010-2011.



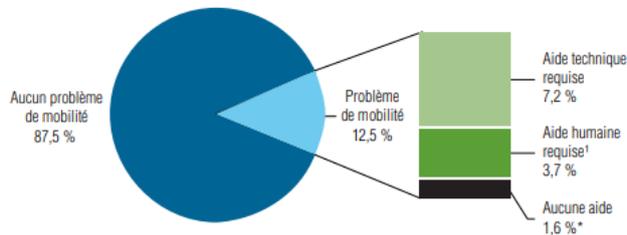
## Vivre à domicile :

La majorité des aînés vit à domicile de manière relativement autonome dans la gestion quotidienne de leurs activités. Même si la proportion baisse chez les 85 ans et plus, elle demeure élevée, à 62 %.

Année de référence 2011.



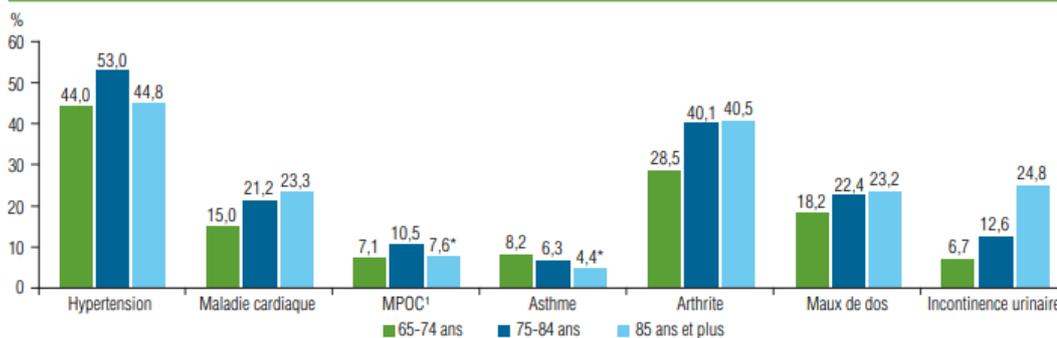
<sup>26</sup> Mobilité des personnes âgées de 65 ans et plus vivant en ménage privé, Québec, 2009-2010



<sup>27</sup> Certains aspects de la santé fonctionnelle selon l'âge, population de 65 ans et plus vivant en ménage privé, Québec, 2009-2010

	65-74 ans	75-84 ans	85 ans et plus	Total
%				
<b>Vision</b>				
Aucun problème	16,2	18,3	15,8	16,9
Problème corrigé par des verres	82,8	79,3	72,6	80,7
Problème non corrigé	1,0**	2,4*	11,6*	2,4
<b>Audition</b>				
Aucun problème	95,4	87,6	68,5	90,5
Problème corrigé	3,9*	10,6	27,2*	8,1
Problème non corrigé	0,8*	1,9*	4,2**	1,4
<b>Cognition (mémoire, pensée)</b>				
Aucun problème	81,0	75,8	62,0	77,6
Problème moins sérieux	15,1	17,7	22,2*	16,6
Problème plus sérieux	3,9*	6,4	15,8*	5,8
<b>Douleur</b>				
Aucune douleur	75,8	71,7	65,9	73,6
Douleur sans limitation	9,4	9,3	8,6**	9,3
			28	17,1

<sup>28</sup> Prévalence de certains problèmes de santé chroniques selon l'âge, population de 65 ans et plus vivant en ménage privé, Québec, 2009-2010



26. 27. 28. STATISTIQUE CANADA. ENQUÊTE SUR LA SANTÉ DES AÎNÉS DU QUÉBEC. COMPILATION ISTQ

## 7 –LA SÉCURITÉ <sup>29</sup>

### 7.1 - Le bilan routier

#### Collisions survenues sur le territoire de la MRC –Réparties par municipalité pour l'année 2019-2020

Municipalités	Collisions mortelles					Collisions avec blessés graves					Collisions avec blessés légers					Autres types de collisions					Collisions matérielles				
	2015-2016	2016-2017	2017-2018	2018-2019	2019-2020	2015-2016	2016-2017	2017-2018	2018-2019	2019-2020	2015-2016	2016-2017	2017-2018	2018-2019	2019-2020	2015-2016	2016-2017	2017-2018	2018-2019	2019-2020	2015-2016	2016-2017	2017-2018	2018-2019	2019-2020
Saint-Magloire (M) [SQ]						1		1			2	2	2	2	4	1	1				9	8	12	10	5

### 7.2 - La criminalité municipalité

#### Interventions effectuées sur le territoire de Saint-Magloire 2019-2020

	Capacités affaiblies					Autres crimes					Constats provinciaux					Constats municipaux					AVVR				
	2015-2016	2016-2017	2017-2018	2018-2019	2019-2020	2015-2016	2016-2017	2017-2018	2018-2019	2019-2020	2015-2016	2016-2017	2017-2018	2018-2019	2019-2020	2015-2016	2016-2017	2017-2018	2018-2019	2019-2020	2015-2016	2016-2017	2017-2018	2018-2019	2019-2020
Saint-Magloire	2	0	0	1	1	1	0	1	0	1	14	23	13	8	22	2	4	2	2	9	0	0	0	0	0
Total MRC des Etchemins	25	32	23	18	22	16	20	18	22	27	1164	1107	1314	1047	1205	169	179	313	313	187	32	28	39	41	41

AVVR : Avis de vérification d'un véhicule routier

#### Nombre d'événements criminels survenus sur le territoire de Saint-Magloire 2019-2020

Municipalités	1000- Crimes contre la personne				2000- Crimes contre la propriété				3000- Autres infractions au Code criminel				4000 5000 - Loi régl. drogues et stupéfiants				6000 7000- Infr. aux autres lois féd. et prov.			
	2016-2017	2017-2018	2018-2019	2019-2020	2016-2017	2017-2018	2018-2019	2019-2020	2016-2017	2017-2018	2018-2019	2019-2020	2016-2017	2017-2018	2018-2019	2019-2020	2016-2017	2017-2018	2018-2019	2019-2020
Saint-Magloire (M) [SQ]	2	3	2	1	4	6	6	1				2		1	2		1		2	

Municipalités	1000- Crimes contre la personne				2000- Crimes contre la propriété				3000- Autres infractions au Code criminel				4000 5000 - Loi régl. drogues et stupéfiants				6000 7000- Infr. aux autres lois féd. et prov.			
	2016-2017	2017-2018	2018-2019	2019-2020	2016-2017	2017-2018	2018-2019	2019-2020	2016-2017	2017-2018	2018-2019	2019-2020	2016-2017	2017-2018	2018-2019	2019-2020	2016-2017	2017-2018	2018-2019	2019-2020
Saint-Magloire (M) [SQ]	2	3	2	1	4	6	6	1				2		1	2		1		2	

29. Rapport annuel d'activité 2019-2020\_MRC\_Etchemins Comité de sécurité publique de la MRC des Etchemins

## Annexe II

# Recension des services et des ressources du milieu pour les aînés



**MUNICIPALITÉS  
AMIES DES AÎNÉS**

# Table des matières

## Défenses des droits

Association québécoise de défenses des droits de personnes retraitées et préretraitées (AQDR)	4
Association des grands-parents du Québec (AGPQ)	4
Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (CAAP)	4
L'A-DROIT	5
Ligne abus aînés	5
Acef – Éducation familiale et économique (défenses des droits aide sociale)	5

## Santé

Centre intégré de santé et services sociaux CISSS de Chaudière-Appalaches	6
Bonjour-santé	6
811	6
Diabète Beauce-Etchemin	7
Groupe Espérance et cancer	7
Pavillon du cœur	7
Société d'Alzheimer	7
Les pharmacies	8

## Aide alimentaire et aide matériel

L'Essentiel des Etchemins	9
Ressourcerie de Bellechasse	9
Nouvel Essor – Popote roulante	10

## Éducation

Acef – Éducation familiale et économique	11
Groupe Alpha des Etchemins	11

## Aide à domicile

Service à domicile des Etchemins	12
----------------------------------	----

## Transport

Nouvel Essor – Transport accompagnement	13
Transport Autonomie Beauce-Etchemins	13

## Sécurité

Télésurveillance Santé Chaudière-Appalaches TSS-CA	14
--	----

## Lignes d'écoute et d'urgence

Centre d'écoute, Centre du deuil et de Prévention du Suicide Beauce-Etchemins (CEPS Beauce-Etchemins)	14
Ligne d'écoute contre le suicide 1 866-APPELLE	15
Centre Antipoison	15

# Table des matières (suite)

## Hébergement et répit

Havre l'Éclaircie	16
Maison Gilles-Carle	16
La Maison du Tournant	16

## Services juridiques

Juripop	17
CommUNI-Action	17
Les notaires	18

## Adaptation d'un logement

Programme d'adaptation de domicile (PAD)	19
Services gouvernementaux	
Service Canada	20
Service Québec	21

## Recherche de services

211	22
-----	----

## Organismes communautaires de Saint-Magloire

Bibliothèque Kilitou	23
Cercle des Fermières	23
Club FADOQ St-Magloire	23
Comité d'embellissement	24
Comité de relance	24
Viactive	24

<b>Municipalité Saint-Magloire – Coordonnées</b>	25
<b>Bottin des commerces et services</b>	26

<b>Passeport Plein Air – Nouvel Essor</b>	30
<b>Liste des activités et d'infrastructures de plein air MRC des Etchemins</b>	31

## Créateur du bottin

Table de concertation des aînés des Etchemins	32
---	----

<b>Mes contacts</b>	33
---------------------	----



Services aux aînés  
Les Etchemins

## Défenses de droit

Association québécoise de défense des droits  
de personnes retraitées et préretraitées Beauce-Étchemins



**418-222-0000**

[aqdrbea.org](http://aqdrbea.org)

Notre but est de prendre la défense des aînés et de protéger leurs droits auprès des diverses instances que ce soit au niveau gouvernemental ou au niveau régional et local.

Association des grands-parents du Québec (AGPQ)

[agpq@grands-parents.qc.ca](mailto:agpq@grands-parents.qc.ca) 1 866-745-6110



L'AGPQ est vouée à la défense des droits et des intérêts des grands-parents. Elle vient en aide aux grands-parents, aux petits-enfants et aux aînés.

Par le biais de notre ligne d'écoute, de nos conférences et séances d'information générales, juridiques et psychologiques et nos cafés-rencontres (groupe d'entraide), nous écoutons, soutenons, orientons et aidons les grands-parents qui vivent des difficultés familiales voire des situations d'abus.

Grâce, aux différents services que nous offrons aux grand-mères et aux grands-pères, nous connaissons bien les différentes problématiques qu'ils vivent. Ce qui nous permet de bien remplir notre rôle d'organisme de défense de leurs droits auprès des autorités politiques et des médias.

Centre d'assistance et d'accompagnement  
aux plaintes de Chaudière-Appalaches

**1-888-841-8414**

[www.caapca.ca](http://www.caapca.ca)



Vous êtes insatisfait des soins ou des services reçus en santé et services sociaux ? Le CAAP est là pour vous aider à être entendu!

En cours de bail, il peut survenir des désaccords entre un locataire et sa résidence pour aîné (RPA). Vous vivez une insatisfaction avec votre bail ? Vous pensez que vos droits ne sont pas respectés ?

- hausse du coût du loyer jugée déraisonnable
- qualité des services reçus en deçà des attentes
- volonté de résilier un bail, pour raison de santé par exemple
- le respect des règles de la résidence

Les conseillers du CAAP vous écoutent, vous assistent et vous accompagnent dans toute VOTRE démarche.

**L'A-DROIT de Chaudière-Appalaches**  
5935, rue Saint-Georges, bureau 130  
Lévis (Québec) G6V 4K8  
Téléphone : (418) 837-1113  
Ligne sans-frais : 1-866-837-1113  
Télécopieur : (418) 837-8555  
Courriel : [la-droit@bellnet.ca](mailto:la-droit@bellnet.ca)  
**L'A-DROIT.ORG**



L'A-DROIT est un organisme communautaire autonome qui à but non lucratif. Nous pouvons vous aider et vous accompagner dans la défense de vos droits si vous vivez des difficultés vis-à-vis la psychiatrie, l'aide sociale ou les services publics en général.

À L'A-DROIT vous êtes accueillis dans ce que vous êtes, sans jugement !



La ligne **1-888-489-2287**  
**Aide Abus Aînés**

La Ligne Aide Abus Aînés (Ligne AAA) est une ligne téléphonique provinciale d'écoute et de référence spécialisée en matière de maltraitance envers les personnes âgées. Elle offre des services à différentes clientèles et s'adresse spécifiquement aux aînés qui vivent de la maltraitance, à leurs proches, ainsi qu'à toute autre personne (population, intervenants et professionnels) qui est préoccupée par une situation dans laquelle une personne âgée semble subir de la maltraitance.

Association Coopérative d'Économie Familiale  
- Appalaches-Beauce-Etchemins

☎ 1-888-338-4755 ✉ [info@acef-abe.org](mailto:info@acef-abe.org)

1176, rue Notre-Dame Est  
Thetford Mines, Qc  
G6G 2T8



**L'organisme a pour mission : Éduquer, informer et conseiller les individus ou les familles afin de les aider à :**

- Défendre leurs droits en tant que consommateurs locataires ou prestataires d'aide sociale.

# Santé

Centre intégré de santé et  
de services sociaux de Chaudières-Appalaches

CLSC de Lac-Échemin :  
**418-625-8001**  
CLSC de Saint-Prospère:  
**418-594-8282**

Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de Chaudière-  
Appalaches

Québec 

[www.ciasss-ca.gouv.qc.ca](http://www.ciasss-ca.gouv.qc.ca)

Le CISSS de Chaudière-Appalaches est responsable de veiller au maintien et à l'amélioration de l'état de santé et de bien-être de la population de la région 12. Il regroupe près d'une centaine d'installations réparties dans 136 municipalités dont les villes de Lévis, Saint-Georges, Sainte-Marie, Montmagny et Thetford Mines.

## Le CISSS de Chaudière-Appalaches, c'est :

- 4 hôpitaux ;
- 29 centres d'hébergement de soins de longue durée (CHSLD) et 5 CHSLD privés conventionnés ;
- 23 CLSC ;
- 1 maison de naissance ;
- 2 groupes de médecine de famille universitaire (GMF-U) ;
- Près d'une cinquantaine d'installations adaptées à des besoins spécifiques : services spécialisés en jeunesse, déficience intellectuelle et troubles du spectre de l'autisme, déficience physique, dépendance et services pour aînés.
- Notre équipe intervient également à domicile, en milieu scolaire et dans les groupes de médecine de famille. Nous profitons de l'expertise de 12 000 employés et de 800 médecins.
- Les organismes communautaires, les cliniques médicales et les pharmacies communautaires sont de précieux partenaires de notre réseau territorial de services.
- Centre intégré de santé du CISSS
- Service de rendez-vous Lac-Échemin à partir de 19h, consultation du lendemain
- Montmagny
- St-Fabien
- Urgence
- Centrale de rendez-vous : 1 888-901-3761 ou 625-8000 ou 418-625-3101



**Bonjour-santé™**

Consultez un médecin de la maison avec  
la **TÉLÉCONSULTATION** - Option payante  
L'équipe Bonjour-santé®

514.380.2648 | 1.855.860.8753

[info@bonjour-sante.com](mailto:info@bonjour-sante.com)

[www.bonjour-sante.ca](http://www.bonjour-sante.ca)



**APPELEZ INFO-SANTÉ  
INFO-SOCIAL**

Diabète Beauce-Etchemins

418-227-1608

[www.Diabetebce.com](http://www.Diabetebce.com)



Information, écoute, entraide, éducation, dépistage, rencontres et échanges aux personnes diabétiques

Groupe espérance et cancer

418-625-2607

[www.esperanceetcancer.org](http://www.esperanceetcancer.org)



#### NOTRE MISSION

Offrir aux personnes atteintes de cancer et à leurs proches aidants, un milieu de vie, un réseau d'entraide et d'action ainsi que des activités favorisant leur prise en charge et l'amélioration de leur qualité de vie physique et psychologique.

Pavillon du cœur Beauce-Etchemins

418-227-1843

[www.coeur.ca](http://www.coeur.ca)



Le Pavillon du cœur offre, au Pavillon du cœur Desjardins et dans ses points de service en Beauce-Etchemins, des programmes, des activités et des services de prévention, de réadaptation et de maintien aux personnes atteintes de maladie chronique ou à risque de l'être.

Société d'Alzheimer de  
Chaudière-Appalaches

1-888-387-1230

[www.alzheimerchap.qc.ca](http://www.alzheimerchap.qc.ca)

*Société Alzheimer*  
CHAUDIÈRE-APPALACHES

La Société Alzheimer Chaudière-Appalaches est un organisme communautaire sans but lucratif qui a pour mission d'aider et d'accompagner les personnes touchées par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée, ainsi que de sensibiliser et d'informer la population et les professionnels qui travaillent auprès des personnes atteintes. Elle contribue également à la recherche. Afin d'améliorer la qualité de vie des personnes atteintes et celle de leurs familles, la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches offre différents services de consultation, de soutien et de la formation pour les personnes vivant avec un trouble cognitif ainsi que leur famille.



**Les pharmacies de la région**



**Annabelle Giroux et Philippe Drouin**

192 Rte 283, St-Fabien-D-Panet, (Québec), G0R 2J0

Téléphone 418.249.2391

Fax 418.249.2390



**Pharmacie Jean-François Pépin et Diane Paradis Inc.**

135-7, rue Principale

Sainte-Justine, Qc, G0R 1Y0

Téléphone : (418) 383-3036

Adresse courriel: [jf.pepin@familiprix.com](mailto:jf.pepin@familiprix.com) et [1592gerant@familiprix.ca](mailto:1592gerant@familiprix.ca)

Site internet: [www.familiprix.com](http://www.familiprix.com)

**Pharmacie Roselyne Fournier, Denis Roy et Martin Leblond**

1570, Rte 277,

Lac-Etchemin, QC G0R 1S0

Téléphone : (418) 625-7331 Télécopieur : (418) 625-7333



**Uniprix Clinique Louise Gaumond - Pharmacie  
affiliée**

215 2e Avenue, Lac-Etchemin, QC G0R 1S0

Téléphone : (418) 625-1994

Fax 418 625-1995

## Aide alimentaire et aide matérielle

L'Essentiel des Etchemins

418-625-4112

Sans frais 1-855-625-4112

[www.lessestieletchemins.com](http://www.lessestieletchemins.com)

**L'Essentiel**   
des Etchemins

201, rue Industrielle, Lac-Etchemin

### L'Essentiel des Etchemins travaille dans le but de :

Réduire les effets de la pauvreté pour les personnes à faible revenu de la MRC des Etchemins et favoriser l'autonomie alimentaire et l'inclusion sociale.

**L'Essentiel des Etchemins... leader de la lutte contre la pauvreté dans les Etchemins.**

**RESSOURCERIE**  
**BELLECHASSE**

Devenez fans et suivez nos promotions

vêtements | meubles | électroménagers et bien plus ...

491, route 277  
Saint-Léon-de-Standon  
G0R 4L0  
Tél. : 418 642-5627

Ressorcerie Bellechasse est une véritable PME à but non lucratif. Elle est vouée à la récupération et la revente des matières résiduelles telles que les meubles, électroménagers, articles divers, décorations, jouets, livres et vêtements usagés, dans Bellechasse et les Etchemins. Ses valeurs écologiques, économiques et sociales la pousse à optimiser la récupération des matières recueillies chaque jour, à réduire le prix de ses marchandises au minimum, à offrir et favoriser la réinsertion en emploi, l'inclusion sociale et à lutter contre la pauvreté.

Services : Cueillette de vos articles du lundi au jeudi entre 6h30 et 17h

Recyclage : La Ressorcerie Bellechasse recycle le fer, le bois, le papier ainsi que tous les appareils électroniques

Revente : Les objets recueillis ou reçus directement à la Ressorcerie, sont vérifiés, nettoyés, triés et classés dans le secteur approprié du magasin.

Service d'aide afin d'offrir à la clientèle moins bien nantie, des mobiliers et accessoires de cuisine, table de cuisine, de salon, de chambre à coucher, des électroménagers, des vêtements et plus encore.

### NOUVEAU SERVICE (POUR PERSONNES ÂGÉES ET/OU EN PERTE D'AUTONOMIE)

Nous offrons maintenant la cueillette complète de tous les objets, meubles, électroménagers de votre résidence ou appartement lors de votre déménagement soit en résidence privée ou public, CHSLD ou décès. (Articles en bons ou mauvais état).

Une visite sera faite au préalable pour déterminer s'il y aura un coût rattaché à ce service et s'assurer de l'accessibilité pour nos camionneurs. Certaines conditions s'appliquent.

Nouvel Essor

418-383-5252

[www.nouvelessor.org](http://www.nouvelessor.org)



**Nouvel Essor a comme mandat de :**

### **Aider les personnes handicapées et leur famille à briser l'isolement**

Il se porte à la défense de leurs droits et à la sauvegarde de leurs intérêts. Favoriser l'intégration sociale des personnes handicapées afin d'améliorer leurs conditions de vie et de prendre une part active dans la communauté. Nous visons à développer l'autonomie tout en tenant compte des capacités des personnes.

#### **Nos services :**

- *Activités de jour*
- *Camp de jour estival*
- *Parrainage bénévole*
- *Loisirs*
- *Semaine de relâche*
- *Soutien aux familles et aux usagers*

### **Contribuer au maintien à domicile des aînés**

Avec l'aide de ses quelque 123 bénévoles, il contribue à aider les personnes malades ou en perte d'autonomie. Il fait aussi la promotion de la santé chez les aînés.

#### **Offre des services à la population des aînées des Etchemins :**

- Travailleur de milieu pour aînés
- Popote roulante
- ViActive
- Samedis d'bouger
- Transport-accompagnement
- Visites d'amitié
- Aide à l'impôt

### **Soutenir les proches aidants**

- Une personne proche de vous fait face à une perte d'autonomie et a besoin de vous ?
- C'est votre conjoint(e), votre père/mère, votre sœur, votre frère, votre collègue ?
- Parfois c'est lourd ? Parfois, ça vous ferait du bien de vous sentir compris (e) ?
- Parfois, vous avez le cœur gros ? Parfois vous êtes fatigué, bouleversé, "à boutte" ?

**Avant de dire "je n'en peux plus" venez nous voir.**

#### **Nos services :**

- Accueil, information et références ;  
Soutien téléphonique ;  
Visites à domicile ;  
Accompagnement dans des demandes de services ;  
Groupe d'entraide et de soutien qui prennent différentes formes :
  - Déjeuners-partage ;
  - Rencontres et échanges sur des thèmes précis ;
  - Conférences ;
  - Ateliers de créativité ;
  - Activités sociales ;
- Prêt de documents

# Accompagnement et transport

Nouvel Essor <b>418-383-5252</b> <a href="http://www.nouvelessor.org">www.nouvelessor.org</a>	
---	---

Transport-accompagnement Voir page 10 pour lire la description de l'organisme et connaître tous ses services.

Transport Autonomie Beauce-Etchemins Volet adapté : <b>418-227-4147</b> Volet collectif : <b>418-227-2626</b> Sans frais : <b>1-800-463-1691</b> <a href="http://www.transportautonomie.com">www.transportautonomie.com</a>	 <b>Transport Autonomie</b> Beauce - Etchemins <i>Transport adapté et collectif</i>
---	---

Le comité du transport collectif des Etchemins a mis en place un service de taxi collectif pour bonifier l'offre en transport sur son territoire.

Vous devez appeler au moins 24 heures à l'avance (avant midi pour le lendemain) pour planifier vos déplacements.

Le taxi vient vous chercher à domicile et vous apporte à destination. Il se peut que les heures et les trajets soient modifiés, lorsque possible, pour permettre au véhicule d'aller chercher d'autres clients. Les tarifs varient entre 5 \$ et 25 \$ pour un aller simple selon la distance parcourue.

## **Clientèle admissible**

Tous les résidents de la MRC des Etchemins sont admissibles au service de taxi collectif. Cependant, les déplacements de taxi seront d'abord réservés aux gens ayant des besoins correspondants aux priorités établies pour le service.

## **Priorités retenues**

Ce service est mis en place pour répondre à des besoins spécifiques. Les besoins qui justifieront l'organisation d'un transport seront les suivants :

- Déplacement pour des soins de santé
- Déplacement pour des services sociaux
- Déplacement pour des services d'éducation ou de formation
- Déplacement pour des démarches d'insertion à l'emploi

## **TRANSPORT ADAPTÉ**

À toute personne à mobilité réduite au sens de la Loi, résidant à l'intérieur des municipalités participantes, qui à cause de son incapacité présente des difficultés à utiliser sans aide le transport en commun, à l'exception : des personnes à mobilité réduite d'un service de transport institutionnel ; des personnes ayant un premier payeur pour certains déplacements (SAAQ, CNESST, CLE).

# Éducation

Association Coopérative d'Économie Familiale  
- Appalaches-Beauce-Etchemins

☎ 1-888-338-4755 ✉ info@acef-abe.org

1176, rue Notre-Dame Est  
Thetford Mines, Qc  
G6G 2T8



**L'organisme a pour mission : Éduquer, informer et conseiller les individus ou familles afin de les aider à :**

- Développer leur autonomie financière
- Défendre leurs droits en tant que consommateurs locataires ou prestataires d'aide sociale
- Développer un regard critique à l'égard de notre société de consommation
- Soutenir les individus ou familles endettés ou aux prises avec des difficultés financières
- Faire la défense collective et individuelle des droits des consommateurs
- Faire la promotion de la consommation responsable
- Participer aux mouvements sociaux visant l'amélioration des conditions de vie des individus
- Regrouper les individus et les groupes préoccupés par la consommation, l'endettement, le logement et à l'appauvrissement des individus ou des familles.

Groupe Alpha des Etchemins

**418-625-2550**

[www.alphaetchemins.alphabetisation.ca](http://www.alphaetchemins.alphabetisation.ca)



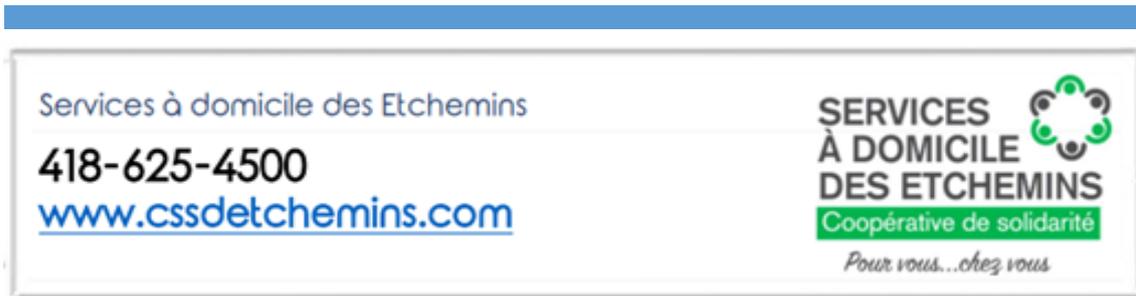
Le Groupe Alpha des Etchemins est un organisme communautaire en alphabétisation populaire pour les personnes de 16 ans et plus qui désirent s'améliorer en lecture, écriture et calcul. Il a reçu son accréditation du ministère de l'Éducation en février 1996 et offre ses services sur tout le territoire de la MRC Les Etchemins.

**L'alphabétisation populaire est une alternative au modèle scolaire traditionnel. Plusieurs moyens peuvent amener une personne à mieux vivre. Apprendre à lire et à écrire en est un.**

**Les services :**

- Ateliers de formation (Aide pour écriture Cours de tablette, ordinateur, informatique.)
- Prévention de l'analphabétisme
- Activités sociales et culturelles
- Défense des droits des personnes
- Vie démocratique
- Autres

# Aide à domicile



## **Pour vous... chez vous!**

La Coopérative de solidarité de services à domicile des Etchemins est une entreprise d'économie sociale en aide à domicile (EÉSAD) fière de soutenir les résidents de sa communauté en leur offrant des services fiables, accessibles et de qualité.

### ***Entretien ménager léger***

Pour nettoyer vos aires de vie, notre personnel est qualifié afin d'assurer l'entretien ménager de votre maison. C'est à ce jour, notre service le plus populaire auprès de nos membres !

### ***Grand ménage***

Un grand nettoyage est nécessaire de temps à autre pour garantir la propreté, le confort et la fraîcheur de votre foyer. Vous pouvez compter sur les membres de notre équipe de préposées et préposés pour vous fournir une aide efficace pour ces travaux exigeant temps et vigueur.

### ***Préparation de repas***

Nous pouvons vous mijoter de bons repas sains et préparés selon vos préférences. Une solution clé en main pour varier votre menu, ou encore, pour prévoir les repas à venir avec des portions individuelles à congeler.

### ***Accompagnement et autres courses***

Que vous ayez une voiture ou non, nos préposé(e)s sont disponibles pour vous accompagner dans vos courses et emplettes à l'épicerie, à la pharmacie, au bureau de poste, à la banque, bref, selon vos besoins du jour. \*Des frais pour l'essence pourraient vous être facturés.

### ***Menus travaux***

Grâce à notre service de menus travaux intérieurs, extérieurs ou encore saisonniers, l'entretien de votre propriété sera facilité par notre équipe.

### ***Répit, surveillance et stimulation cognitive***

Un de vos proches ne peut pas rester seul ? Votre famille ou la personne qui veille sur votre proche doit quitter la maison pour quelques heures? Nous vous offrons un service de surveillance sécuritaire, assuré par un membre de notre équipe. Que ce soit le jour, le soir ou les fins de semaine, vous pourrez compter sur une présence agréable et bienveillante, afin que vous puissiez vous reposer et reprendre votre souffle.

### ***Soins d'assistance personnelle***

Nos préposées et préposés travaillent avec discrétion et respect, afin de permettre aux personnes en perte d'autonomie, de demeurer dans le confort de leur domicile, et ce, dans la dignité.

## Sécurité

<p><b>Télé-Surveillance Santé Chaudière-Appalaches</b></p> <p><b>418 625-3301</b></p> <p><b>infossca@sogetel.net</b></p>	 <p><b>315, rue Industrielle Lac-Etchemin, G0R 1S0</b></p>
--	--

Télesurveillance Santé Chaudière-Appalaches est un organisme d'économie sociale qui a comme mission de favoriser le maintien à domicile pour des personnes en pertes d'autonomie, ayant des problèmes de santé, ayant des déficiences physiques ou encore, tout simplement, pour apporter un sentiment de sécurité à la maison pour les citoyens de la région de Chaudière-Appalaches et ce depuis 1990 en louant à bon prix, des services de télesurveillance.

Tout d'abord, pour s'inscrire, vous devez communiquer avec votre intervenant du réseau de la santé. Il fera les démarches d'inscription pour que vous puissiez être abonné au service de télesurveillance. Par contre, si vous n'avez pas d'intervenant, communiquer avec l'accueil de votre Centre de santé (CLSC).

## Lignes d'écoute et d'urgence

<p><b>CEPS Beauce-Etchemins</b></p> <p><b>Centre d'écoute, Centre du deuil et de Prévention du suicide Beauce-Etchemins</b></p> <p><b>Ligne d'écoute : 418 228-0001</b></p>	
---	---

Un service d'écoute, d'aide et de référence offert à la population 24h/24, 7 jours/7 et ce, tous les jours de l'année en toute confidentialité.

Le service est offert bénévolement par des personnes formées et qualifiées en écoute active et en relation d'aide.

### **Deuil adultes**

Le CEPS Beauce-Etchemins offre la possibilité de vous accompagner dans les moments plus difficiles pour que la vie reprenne son envol.

### **Formation sur mesure à l'Écoute active »**

- L'écoute active est un complément utile dans ses relations, pour comprendre et gérer tant son propre monde intérieur que ce qui se passe en l'autre. Elle se caractérise par le développement d'attitudes aidantes, mais aussi par l'adoption de techniques actives.

### **Conférences et ateliers offerts auprès d'associations ou d'organismes**

La fondation "Un geste pour la vie" est un organisme qui recueille vos dons afin de financer les services du CEPS.



Le service d'intervention téléphonique 1 866 APPELLE (277-3553) est une ligne d'intervention dont le but est de prévenir le suicide. Notre expertise dans la problématique du suicide nous permet d'offrir des interventions, du soutien, des suivis, de l'orientation et des références à toutes les personnes qui vivent de la détresse, de l'anxiété, une dépression, des problèmes de dépendances ou une crise qui les amène à une désorganisation.

Cette ligne est aussi disponible à toutes les personnes qui ont besoin d'être guidées, accompagnées, informées face à un risque suicidaire ou tous les autres liens avec la problématique suicidaire, tant au niveau de la prévention que de l'intervention. Disponibles 24 h / 24. 7 jours sur 7.



Agir rapidement en cas d'empoisonnement

Le Centre antipoison du Québec répond à la population et aux professionnels de la santé qui font face à une situation urgente d'empoisonnement.

## Hébergement et répit



**Havre  
l'Éclaircie**  
Maison d'hébergement et de transition pour femmes  
victimes de violence conjugale et leurs enfants



**418 227-1025**  
1 800 709-1025 • AIDE 24H / 24H

Havre l'Éclaircie est une maison d'hébergement pour les femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants. Notre ressource est spécialisée dans l'intervention et la prévention de la problématique de la violence conjugale. Elle a pour mission d'accueillir dans un milieu de vie sécurisant et de ressourcement transitoire les femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants afin qu'elles identifient leurs besoins et y trouvent réponse. Par le biais de ses activités, Havre l'Éclaircie se veut également un agent de changement social.



**la MAISON  
du tournant**

**Lac- Etchemin**  
289, 2e Avenue  
G0R 1S0

**HORAIRE**  
24H / 24H  
7 jours semaine

T: 418-625-4700  
F: 418-625-4711  
C: lamaisondutournant@sogetel.net

Offrir aux familles naturelles vivant avec une personne déficiente intellectuelle et ou physique ou avec un trouble du spectre de l'autisme, ou troubles envahissant du développement un temps de répit afin de leur éviter l'épuisement.

**1271, 5e rang  
Saint-René, G0M 1Z0**

**Tél. : 1 888 387-1230, poste 2**

 **maisongilles-carleca@alzheimerchap.qc.ca**



**MAISON GILLES-CARLE  
CHAUDIÈRE-APPALACHES**

L'hébergement temporaire est une mesure de répit consistant en un temps d'arrêt, de détente et de ressourcement pour le proche aidant. L'aidé est accueilli pour un séjour d'une journée à deux semaines. Possibilité que le proche aidant bénéficie d'un hébergement dans un des petits chalets.

**La Maison Gilles-Carle est un milieu de vie qui accueille les personnes vivant à leur domicile. Contactez-nous pour connaître les critères d'admission.**

## Services juridiques



Juripop offre des services juridiques créatifs, rigoureux et accessibles pour que toutes les personnes puissent faire valoir leurs droits.

Juripop mobilise le droit pour permettre à tous et à toutes d'améliorer leurs conditions de vie, leur capacité économique et leur santé physique et mentale. À cette fin, Juripop crée des projets d'information juridique innovants et donne accès à des services juridiques à coût modique.



### **Notre mission consiste à :**

Accompagner les citoyens des MRC de Bellechasse, Montmagny, des Etchemins et l'Islet, avec l'aide de nos médiateurs bénévoles, à trouver ensemble des solutions à leurs conflits, notamment par des ateliers prévention, des conférences, de la médiation citoyenne, etc.

Exemple de situations conflictuelles : conflits de voisinage, propriétaire-locataire, conflits interpersonnels, conflits familiaux ((excluant : Les situations de droit familial (séparation, divorce, garde d'enfants))

### **Notre vision**

Par une approche humaine, relationnelle et de proximité, le service CommUNI-Action contribue à améliorer le « bien-vivre » ensemble en renforçant la capacité des citoyens dans leur processus de gestion des conflits.

Le bien-vivre ensemble est un état d'harmonie atteint par les habitants vivant dans un environnement de diversité sociale et culturelle, lorsqu'ils développent avec succès une culture de paix entre eux, comprenant le respect et l'appréciation mutuels, le bon voisinage, des relations coopératives et un désir commun de paix et d'apaisement.

## Services juridiques (suite)



### Les notaires de la région

- Procurations générales et mandat de protection
- Testaments
- Directives médicales anticipées
- Planification, donations et règlement de successions.

- M<sup>e</sup> Patrice Nadeau    ▪ M<sup>e</sup> Nathalie Lafontaine
- M<sup>e</sup> Caroline Pouliot    ▪ M<sup>e</sup> Audrey Bédard

Lac-Échemin **418 625-9501** | Ste-Justine **418 383-5051**

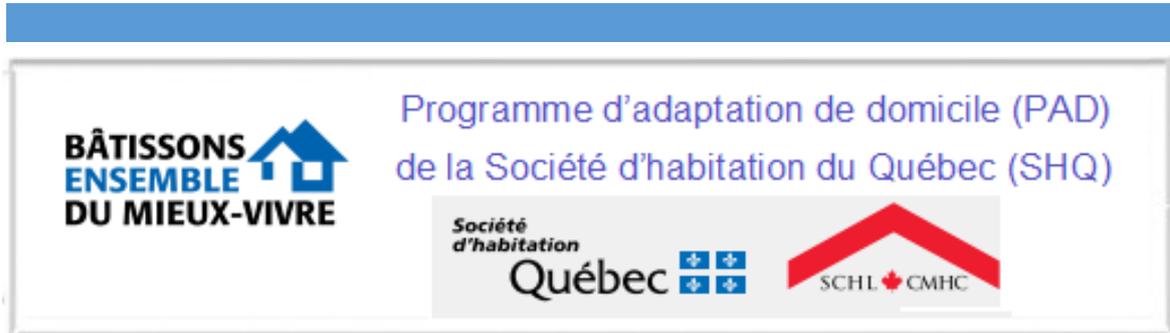


Vos Notaires  
Andréanne Déry 418 625-9030  
Francine Baillargeon | 174, Route 277  
Sabrina Lamontagne | Lac-Échemin  
418 625-5647

**Mario Bilodeau Notaire**

94, rang Ste-Marie  
Saint-Fabien-de-Panet, Québec  
G0R 2J0  
Téléphone : **418 248-8000**

# Programme d'adaptation de domicile (PAD)



Le Programme d'adaptation de domicile (PAD) de la Société d'habitation du Québec (SHQ) s'adresse aux personnes handicapées, c'est-à-dire aux personnes ayant une déficience entraînant une incapacité significative et persistante et qui sont sujettes à rencontrer des obstacles dans l'accomplissement d'activités courantes.

Il a pour objectif de permettre à la personne handicapée d'entrer et de sortir de son domicile, d'accéder aux pièces essentielles de celui-ci et de réaliser ses activités de la vie quotidienne, et ce, de façon sécuritaire.

Ce programme soutient financièrement les propriétaires d'un domicile occupé par une personne handicapée pour la réalisation de travaux d'adaptation.

Demande d'aide?

- Remplir un formulaire obtenu auprès de la MRC ou du CLSC et le faire parvenir à la SHQ
- La SHQ achemine la demande à l'établissement de santé responsable de la production du rapport d'ergothérapeute et à la MRC qui constitue alors un dossier.
- La liste des travaux admissibles et le montant de l'aide financière requise sera établi par l'inspecteur accrédité par la Société d'habitation du Québec représentant la MRC.

Pour obtenir plus d'informations sur les programmes de subventions, visitez le site de la **Société d'habitation du Québec**.

**Responsable des programmes de rénovation, MRC de Bellechasse**

Jérémie Aubé  
418-883-3347, poste 685

# Services gouvernementaux



## Mission de l'organisme

Service Canada est une institution fédérale qui fait partie de l'Emploi et Développement social Canada.

Service Canada offre aux Canadiens un point d'accès unique à un grand nombre de services et de prestations du gouvernement. Nous sommes déterminés à améliorer les services pour les Canadiens en travaillant avec nos partenaires pour fournir l'accès à une gamme des services et prestations du gouvernement que les Canadiens veulent et ont besoin par l'Internet, téléphone, en personne ou par la poste.

## Services spécifiques offerts aux aînés

Mon dossier Service Canada Consulter et actualiser vos renseignements : assurance-emploi, Régime de pensions du Canada et Sécurité de la vieillesse.

- Pension de retraite du Régime de pensions du Canada
- Prestation de retraite mensuelle versée aux Canadiens admissibles.
- Pension de la Sécurité de vieillesse
- Critères d'admissibilité et comment vous pouvez faire une demande.

## Dépôt direct

Recevez vos paiements en évitant les retards occasionnés par la poste.

## Prévention et signalement de la fraude

Prévenir, détecter, dissuader – Pour votre protection et celle de nos programmes et services.

## Tous les services de Service Canada

Liste des services offerts par Service Canada.

Renseignements généraux par téléphone : 1 800 O-Canada (1-800-622-6232)

Renseignements généraux par Internet : <https://www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/ministere/portefeuille/service-canada.html>

**Heures de service par téléphone : Du lundi au vendredi, de 8 h à 17 h**



### **Mission de l'organisme**

Services Québec est la porte d'entrée des services gouvernementaux pour les citoyens et les entreprises sur tout le territoire. Sa mission est d'offrir un accès simplifié aux services publics en personne, par téléphone et en ligne.

---

Une trentaine d'organisations sont regroupées pour offrir des services gouvernementaux.

Parmi les principaux services offerts :

- Renseignements sur les programmes et services gouvernementaux.
- Accompagnement dans vos démarches administratives ;
- Actes de l'état civil (certificat et copies) ;
- Aide à l'emploi ;
- Aide aux entreprises ;
- Aide sociale ;
- Assermentation ;
- Postes informatiques en libre-service ;
- Salle libre-service ;

---

### **Service québécois de changement d'adresse**

Le Service québécois de changement d'adresse (SQCA) permet, en une seule démarche, d'aviser les 7 ministères et organismes suivants d'un changement d'adresse :

- Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail;
- Élections Québec ;
- Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale ;
- Revenu Québec ;
- Régie de l'assurance maladie du Québec ;
- Société de l'assurance automobile du Québec ;
- Retraite Québec.

---

**Renseignements généraux par téléphone : 1 877 644-4545**  
**Pour les personnes malentendantes (ATS) 1 800 361-9596**

Renseignements généraux par Internet : <https://www.quebec.ca/services-quebec>

---

## Recherche de services



Facilement accessible par téléphone ou Internet le service 211 réfère les citoyens vers les ressources communautaires, publiques et parapubliques proches de chez eux.

### UN SERVICE CITOYEN ESSENTIEL

Le service 211 permet de combattre la pauvreté et l'exclusion sociale, en permettant aux gens aux prises avec des besoins sociaux non urgents d'être informés rapidement sur les ressources sociocommunautaires de proximité qui leur viendront en aide, et donc de pouvoir trouver les solutions pour se sortir d'une situation précaire.

Le 211 est un service gratuit et grandement accessible notamment pour les personnes démunies, âgées et les nouveaux arrivants.

Le 211 est un éclaireur auprès des gouvernements et décideurs, qui par l'analyse des statistiques d'appels et de fréquentation du site Web, permet de suivre l'évolution des besoins sociaux et de déterminer les ressources manquantes pour y répondre.

# Organismes communautaires et services de Saint-Magloire

## Bibliothèque Kilitou



15, rue Mercier  
Saint-Magloire (Québec) G0R 3M0

Téléphone : 418-257-4421 poste 3  
Télécopieur : 581-500-3061

✉ [magl@reseaubibliocnca.qc.ca](mailto:magl@reseaubibliocnca.qc.ca)



## CERCLE DES FERMIÈRES

Bienvenue de la part du Cercle de Fermières  
Saint-Magloire #22, Fédération 06

Cet organisme contribue à l'amélioration des conditions de vie de la femme et de la famille, ainsi qu'à la préservation et la transmission du patrimoine culturel et artisanal.



Responsable : Guy Chabot  
581 776-8881

## Club FADOQ St-Magloire

Le Réseau FADOQ est le plus grand organisme d'aînés au Canada. Il rassemble et représente les personnes de 50 ans et plus dans le but d'améliorer et de conserver leur qualité de vie.

Dans notre municipalité, l'organisme organise plein d'activités et de rencontres pour rendre la vie sociale des plus agréables.



**Comité de la relance**  
Présidente : Francine Bond



**Comité d'embellissement**  
Président Daniel Maurice



Responsable : Guy Chabot  
581 776-8881

Depuis plus de 30 ans, VIACTIVE encourage les aînés à bouger plus régulièrement. Ce programme offre des séances d'exercices de groupe, exécutées au son d'une musique entraînante.

**SALLE D'ENTRAÎNEMENT 130, rue Principale**

Le gym est ouvert 24h sur 24 et 7 jours/semaine.





## NOUS JOINDRE

Horaires et services

Les bureaux de la municipalité de Saint-Magloire sont ouverts du lundi au vendredi de 9 h à 16 h 30 et sont fermés sur l'heure du dîner.

## Coordonnées

13, rue de la Caisse  
 Saint-Magloire, Québec, Canada, G0R 3M0  
 Téléphone : 418 257-4421  
 Télécopieur : 581 500-3061  
 Courriel : [stmagloire@sogetel.net](mailto:stmagloire@sogetel.net)

Site web : <https://www.saint-magloire.com/>

Page Facebook : <https://www.facebook.com/municipalitesaintmagloire>

### Services municipaux

Finance et taxation  
 Sécurité publique  
 Règlements municipaux  
 Contrats municipaux  
 Politique familiale  
 Politique commerciale  
 Politique domiciliaire  
 Maison à vendre ou à louer  
 Municito  
 Gonet - Rôle d'évaluation  
 Emplois

### Vivre à Saint-Magloire

Calendrier des collectes  
 Journal Le Maglorois  
 Location de salles  
 Permis en ligne  
 Bottin des commerces et services  
 Les Fleurons

### Divertissements

Attraits touristiques  
 Centre de loisirs  
 Équipements sportifs  
 Jeux intervillages  
 Festival de St-Magloire  
 Société du Patrimoine de Saint-Magloire

## FÊTES DU 150<sup>ÈME</sup>

LES 29, 30 ET 31 JUILLET 2022



# BOTTIN DES COMMERCES ET SERVICES

---

## Alimentation

---

- Marché AMI  
119, rue Principale  
Tél. : 418 257-2611
- J.L. Asselin Marché AXEP  
140, rue Principale  
Tél. : 418 257-2461

---

## Bar, hébergement et restauration

---

- Bar Moderne  
148, rue Principale  
Tél. : 418 257-4501
- Gîte au pied de la Montagne  
Propriétaire : Francine Bond  
22, Route 281  
Tél. : 418 257-2189
- Manoir des Sages 2002  
15, rue de la Caisse RR 2,  
Tél. : 418 257-2882
- Office Municipal d'Habitation  
Rejoindre à partir de :  
Office municipal d'habitation des Etchemins  
Personne contact : Bianka Lessard  
209, rue Principale Sainte-Justine Québec  
G0R 1Y0  
Tél. : 418 625-2666  
Courriel : [direction@omhmrctchemins.com](mailto:direction@omhmrctchemins.com)

---

## Entreprises de communication

---

- Axion  
Service client : 1 (855) 887-7774
- Sogetel  
SANS FRAIS 1 866 SOGETEL  
(1 866 764-3835)  
Courriel : [INFO@SOGETEL.COM](mailto:INFO@SOGETEL.COM)  
Lac-Etchemin  
1601, Route 277  
Lac-Etchemin (Québec)  
Tél. : 418 625-4271
- Star Choice/ Shaw  
Tél : 1 888-554-7827
- Bell Express Vu  
Tél. : 1 866 856-8507
- Telus  
Site web : <https://www.telus.com/fr/>

---

## Entreprises et commerces au détail

---

- Aliments Breton  
501, Route 281  
Tél. : 418 257-4773
- Boutin Laurent Construction  
60 Rang St-Cyrille,  
Tél. : 418 257-2603
- Équipement FBC Inc.  
200, rue Principale  
Tél. : 418 257-4501
- Excavation SD Ménard Inc  
332, Route 281  
Tél. : 418 257-2060
- Les Entreprises Forestières  
St-Magloire  
83, rue Principale  
Tél. : 418 257-2931
- Les excavations Paul Labrie Inc.  
407, Route 281  
Tél. : 418 257- 2039 et  
cell: (418)-257-0235
- Location DP (pelle)  
Pierre Dubé, prop.  
588, Route 281  
Tél. : 418-576-6059
- Mini-excavation Éric Martel  
141, rang Saint-Cyrille  
Tél. : 418-257-2023 ou  
514-346-6640
- Maintenance SBEM Inc.  
Sébastien Brochu, prop.  
21, rue Maurice  
Tél. : 418-222-7508
- Atelier du Métal – 418-956-5298  
71 rue Principale  
Tél. : 418 257-2126
- Marie-Josée Lapointe designer  
71 rue Principale  
Tél. : 418 257-2126
- Jeannot Lavallée  
peinture, plâtre, tireur de joint  
10, Rang St Cyrille  
Tél : 418 257-4155
- Mario Roy,  
Excavation et déneigement  
330, Rte 281  
Tél. : 418 257-2002 ou 581 305-2778
- Menuiserie G.L  
439, route 281  
Tél. : 418 257-4040
- Moulures Modernes  
373, route 281  
Tél. : 418 257-2148  
<https://www.mouluresmodernes.com>
- Nicol Martin Travaux Forestiers  
418 257-2165
- Patrick Brochu  
Camionneur de produits en vrac  
126, rue Principale  
Tél. : (418) 625-9699 418 257-4904
- Centre de rénovation–  
Timber Mart  
381, rte 281  
Tél. : 418 257-2411

---

## Érablières

---

- Érablière Boutin Fernand Nicolas  
Tél. : 418 257-4501

---

## Fermes

---

- Ferme Amoporc  
Mélanye Gendreau et  
Jimmy Blais  
27, rang du Lac  
Tél. : 418 257-2390
- Ferme Leblanc  
Jacques Leblanc  
21, Rang Ste-Marie  
Tél. : 418 257-4150
- Ferme laitière et avicole  
Larochelle et Fils  
189, rue Principale  
Maurice Larochelle &  
Linda Maurice  
Tél. : 418 257-2232
- Ferme RIO  
Yvon Marceau  
41, du Lac, Saint-Magloire  
Tél. : 418 257-4900

---

## Services aux particuliers

---

- Bureau coordonnateur CPE À la  
Bonne Garde  
227-B, 1re Avenue  
Lac-Étchemin, Québec G0R 1S0  
Tél. : 418 625-3186
- Lapointe Claude C.A.  
Raymond Chabot Grant Thornton  
418 257-2425
- Coiffure Style Séduction  
Nancy Sénécal  
19, rue Fournier  
Tél. : 418 257-2146
- Maison d'accueil Karine  
126, rue Principale  
418 257-4904
- Daniel Thibault,  
Publicité P.A. Michaud  
Tél. : 418-249-8100  
131, rue Principale  
Tél. : 418 257-2131
- Salon de coiffure l'Arc-en-ciel  
France Laverdière  
73, rang Saint-Cyrille  
Tél. : 418 257-2098
- Groupement Forestier de  
Bellechasse Lévis Inc.  
335, route 281  
Tél. : 418 257-2665

- Guichet de la Caisse Desjardins des Etchemins –  
13, rue de la Caisse  
Tél. : 418 625-3741
- Salon funéraire Roland Couture et fils  
Succursale : Saint-Camille-de-Lellis  
573, rue Principale  
Tél. : 418 595-2918
- Guy Asselin Massothérapie  
173, rang Saint-Cyrille  
Tél. : 418 257-2806

## Milieu scolaire

- École Rayons-de-Soleil  
15, rue Mercier  
418 625-5540, poste 7135  
Commission scolaire  
Beauce-Etchemins  
St-Georges  
625-5540, poste 71340.
- Polyvalente des Abénakis  
2015, 25<sup>e</sup> avenue  
Saint-Prosper  
Tél. : 418 228-5541 poste 71440
- École des Appalaches  
135, rue Lessard  
Ste-Justine,  
Tél. : 418 228-5541 poste 71450
- Transport scolaire Boutin, Brochu, Couture  
Linda Maurice  
189, rue Principale  
Tél. : 418 257-2232

## Culture et Tourisme

- La Société du Patrimoine de Saint-Magloire  
(Musée des frères Baillargeon)  
132, rue Principale  
Tél. : 418 257-2057 ou 418 257-4802.
- Le Jardin entre Ciel et Terre  
Parc Félicien-Prévost au 13, rang du Lac
- Parc Régional Massif du Sud  
300, route du Massif  
Saint-Philémon (Qc) G0R 4A0  
Téléphone : 418-469-2228  
Courriel : [info@massifdusud.com](mailto:info@massifdusud.com)  
Site web: <https://massifdusud.com/>

# PASSEPORT PLEIN AIR

Été-Automne  
2021



Vivez le plein air  
dans la  
MRC des Etchemins  
en profitant  
des infrastructures  
mises à  
votre disposition.



## Liste des activités et infrastructures de plein air dans la MRC des Etchemins.

Toutes les infrastructures sont GRATUITES  
sauf celles où il y a \$

### Saint-Luc-de-Bellechasse / [www.st-luc-de-bellechasse.qc.ca](http://www.st-luc-de-bellechasse.qc.ca)

115, rue de la Fabrique, en arrière du centre communautaire  
Station d'exercice urbaine et module de jeux pour enfants  
Terrain de soccer • Terrains de volleyball • Tetrabal

### Sainte-Aurèle / [www.ste-aurele.qc.ca](http://www.ste-aurele.qc.ca)

9, rue des Saules  
Terrain de tennis, Volleyball  
Pêche à la truite et achigan  
Location de Kayak, pédalo et planche à pagaie \$

### Saint-Zacharie / [www.st-zacharie.qc.ca](http://www.st-zacharie.qc.ca)

679, 12<sup>e</sup> Avenue, au centre municipal des loisirs  
(sur réservation au 418 593-3185 #7)

**INTÉRIEUR :** Dekhockey • Pickleball • Tennis  
Parc municipal 679, 12<sup>e</sup> Avenue  
Terrain volleyball, soccer  
Sentier pédestre du terrain de soccer au rang 4

### Saint-Benjamin

497, rue du Lac  
Terrain de baseball  
490, rue du Lac  
Club de Golf le Grand Héron \$  
• 18 trous

### Sainte-Rose-de-Watford

[www.saintemosedewatford.qc.ca](http://www.saintemosedewatford.qc.ca)  
695, rue Carrier  
Terrain de baseball  
Terrain de pétanque

### Sainte-Justine

[www.stejustine.net](http://www.stejustine.net)

Accessible au 146, rue Bisson

Skate parc

Dekhockey (sur réservation)

Accessible au 700, route 204

Sentier des Pères trappistes;

Randonnée de 3 km aller-retour  
niveau débutant-intermédiaire

### Saint-Prosper / [www.saint-prosper.com](http://www.saint-prosper.com)

2925, 15<sup>e</sup> Avenue, au chalet des loisirs

• Deux terrains de tennis (dont un ligné pour le pickleball) éclairés en soirée

• Sentier Probski (8 km de sentier de vélo ou de marche)

• Deux terrains de volleyball éclairés en soirée • Skate parc • Jeux d'eau

2275, 25<sup>e</sup> Avenue, derrière le centre néoalt Décaparis

• Terrain de baseball \*Nouveau\*

communiquiez avec la municipalité pour de l'information

Coin de 30<sup>e</sup> Rue et de la 28<sup>e</sup> Avenue, Parc Jacques-Poy

• Terrain de pétanque éclairé en soirée

### Saint-Cyprien

[www.st-cyprien.qc.ca](http://www.st-cyprien.qc.ca)

712, avenue Normand

Skate parc

### Saint-Louis-de-Gonzague / [www.st-louisdegonzague.qc.ca](http://www.st-louisdegonzague.qc.ca)

120, rue de la Caserne

Terrain de pétanque

265, rue Principale, Parc du petit bocage

Station d'exercice urbaine

### Sainte-Magloire

[www.saint-magloire.com](http://www.saint-magloire.com)

Accessible au 211, rang St-Cyrille

Sentier du mont Bonnet;

Randonnée de 3 km aller-retour  
pour niveau intermédiaire

13, rang du Lac

Terrain de balle

Jeux d'eau et jeux pour enfants

Jeux d'hébertisme

Sentier des verts boisés

### Lac-Etchemin / [www.lac-etchemin.ca](http://www.lac-etchemin.ca)

213, 1<sup>er</sup> Avenue

Éco-Parc des Etchemins \$

Activités aquatiques

• Glissades d'eau • Plage

• Piscine à vagues

• Modules de jeux d'eau et secs

• Location d'embarcations non motorisées

• Terrains de tennis(2) sur réservation 418 625-2921

Accessible au 195, rang 5

Sentier pédestre du lac Caribou

2 circuits disponibles en plus d'un rallye nature chacun

• Boucle du marais 2.2 km aller-retour

• Circuit de la vieille forêt 3.4 km aller-retour

Accessible près de 514, route du Sanctuaire

Sentier pédestre de la Haute-Etchemin, Boucle 3 km aller-retour

• 1 km accessible pour les personnes à mobilité réduite

514, route du Sanctuaire

Camping de Lac-Etchemin \$

566, route du Golf

Club de Golf \$

• 18 trous

1286, route 277

Moulin La Lorraine \$

• Sentiers, expositions et amination

### Sainte-Sabine / [www.ste-sabine.qc.ca](http://www.ste-sabine.qc.ca)

4, rue Saint-Charles

(en arrière des bureaux municipaux)

Terrain de volleyball, Équipement fourni

(disponible sur réservation 418 383-5488 poste 0)

Panier de basketball (1)

## La création de ce bottin est faite à partir d'un document réalisé par :



- Mieux informer la population du territoire des Etchemins sur l'ensemble des services et activités qui sont disponibles pour les personnes âgées.
- Susciter des liens intergénérationnels entre des aîné(e)s et des adolescent(e)s.
- Faire connaître et promouvoir la participation des aîné(e)s à la vie collective et au développement de la MRC des Etchemins.
- Sensibiliser la population et les intervenant(e)s des réseaux public et communautaire à la réalité que les personnes ont « le droit de vieillir dans la sécurité et la dignité. »
- Créer des occasions pour favoriser le réseautage entre :
  - Les groupes de personnes âgées (FADOQ) des 13 municipalités;
  - Les municipalités amies des aînés (MADA) inclus aux politiques familiales;
  - L'Équipe chantier PALV au CSSS des Etchemins;
  - La Table de concertation des aîné(e)s des Etchemins.





Québec 